

7月 ちゅうりっぷだより

今月のねらい

- ★水遊びや感触遊びなど夏ならではの遊びを楽しむ。
- ★保育者と一緒に身の回りのことをやろうとする。



7月に入り、暑さが一段と増えていますね。
ちゅうりっぷ組さんは汗をキラキラと光らせながら、日々、元気いっぱい遊んでいますよ。休息を多く取りながら、体調管理に十分に気をつけて過ごしていきたいと思います。
最近、1~10を数えて、順番を待てるようになったり、身の回りのことをひとりでやってみようとする姿もあり、成長を感じています(^O^) 今月は七夕集会やプール遊び、夏まつり等、子どもたちが楽しみにしている行事が満載です。

月	火	水	木	金
1 2階テラス遊び	2 運動遊び	3 プール遊び	4 七夕集会	5 ままごと遊び
8 ボール遊び	9 運動遊び	10 プール遊び	11 避難訓練 2階テラス遊び	12 お弁当会 発育測定
15 海の日 (休園)	16 運動遊び	17 プール遊び	18 感触遊び	19 3階テラス 夏まつり 20
22 新聞紙遊び 面談	23 お散歩	24 プール遊び	25 制作	26 お誕生日会
29 園庭遊び	30 運動遊び	31 プール遊び		

~リトミック~



☆7月生まれのお友だち☆ おたんじょうびおめでとう

13日
みやぎ
しゅんりくん

28日
たにがわ
りとくん

18日
やましろ
るいくん

25日
やら
あさとくん

ちゅうりっぷ組さんが好きなシリーズ

ダンス

- ピカピカプー
- からだだだんだんうた
- かえるのうた
- キャバツの中から

◎毎週水曜日はプール遊びがあります!
〈持ち物〉・水着・水泳帽・タオル
・ビニール袋・おむつに着替え上下セット
※プールカードの記入・提出がない場合は当日、水遊びに参加することができません。
また、お腹の調子が悪かったり、体調の変化など、園での判断により入水を控えることがあります。

「ミネラル」は体の調子を整える大切な栄養素

ミネラルは無機質とも呼ばれる。5大栄養素の1つ。体も正常に保ち、調子を整える働きがあり、体内では作られないため、バランスの良い毎日の食事から不足なくとる事が大切です。骨を作る「カルシウム」、血液のヘモグロビンを作る「鉄分」、体内の水分量を調節する「ナトリウム」と「カリウム」、不足すると味覚障害を起こす可能性が高くなる「亜鉛」などが、ミネラルの仲間です。

夏まつり

◎20日(土)にあります!

時間▶17時45分(集合時間)
18時開始

場所▶ていーちがー公園
(まなぶ保育園近く)

服装は、ハッピー浴衣・甚平