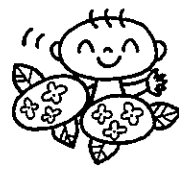




6月献立表



2024年6月

まなぶ保育園

日付	献立名	おやつ	材料名 (○はおやつ材料)		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1 土	ぞうすい チキンナゲット パナナ	保育乳 ホットドック	豚肉、みそ	米、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、わかめふりかけ
3 月	カレーライス チキンから揚げ キャベツ和え物 黄桃缶	保育乳 豆乳くずもち	保育乳、豚肉、豚ひき肉、○卵、卵、 ○調製豆乳、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○三 温糖、○くりの甘露煮、○無塩バター、○ 生クリーム、パン粉、砂糖、油、○砂糖	たまねぎ、こまつな、コーン缶、ブロッ コリー、にんじん、赤ピーマン、黄 ピーマン、ねぎ、グリーンピース
4 火	みそすき丼 青菜すまし汁 オレンジ	保育乳 チーズスコーン	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○プレー ンヨーグルト、○卵、みそ、ツナ油漬 缶	米、○強力粉、しらす、○無塩パ ター、○黒砂糖、○三温糖、砂糖、片 栗粉、油	オレンジ、○パイナップル、にんじん、た まねぎ、もやし、こまつな、長ねぎ、ご ぼう、しょうが
5 水	十穀ごはん 鮭の塩焼き 野菜炒め かきたま汁	保育乳 黒糖アガラサー	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、み そ、○卵、○牛乳、○きな粉	米、じゃがいも、○小麦粉、○無塩パ ター、小麦粉、○黒砂糖、揚げ油、あ ざ、油	○すいか、キャベツ、もやし、にんじ ん、こまつな、もずく、○レーズン、ね ぎ
6 木	十穀ごはん 納豆 ひじき炒め 青菜みそ汁 パン缶	保育乳 フレンチトースト	保育乳、厚揚げ、挽きわり納豆、豚 肉、みそ、ツナ油漬缶	米、○さつまいも、○白玉粉、○さつまい もでん粉、○揚げ油、○砂糖、はるさめ、 押麦、砂糖、油、片栗粉	○すいか、にんじん、こまつな、キャベ ツ、コーン缶、しめじ、たけのこ(ゆで)、 ねぎ、干しいたけ、しょうが
7 金	肉わかめうどん ブロッコリーの和え物 パナナ	保育乳 じゅうしいおにぎり	保育乳、豚肉、厚揚げ、○豚肉、大 豆水煮、みそ、ツナ油漬缶	○ゆで中華めん、米、じゃがいも、あ わ、○油、油、すりごま、砂糖	たまねぎ、キャベツ、○たまねぎ、こまつ な、にんじん、えのきたけ、○にんじん、 ○にら、○黒きくらげ、カッわかめ
8 土	親子どんぶり キャベツみそ汁 りんご	保育乳 ジャムサンド	沖縄豆腐、豚ひき肉、みそ	米、油	もも缶、長ねぎ、にんじん、干しい たけ、にんにく
10 月	タコライス ジャガイモすまし汁 黄桃缶	保育乳 ツナトースト	保育乳、挽きわり納豆、沖縄豆腐、 鶏もも肉、豚肉、みそ、○ツナ油漬缶	米、○ロールパン、○じゃがいも、○ マヨネーズ、押麦、油	たまねぎ、キャベツ、ゴーヤー、にん じん、○にんじん、○きゅうり、ねぎ、 塩こんぶ
11 火	十穀ごはん マーボー豆腐 もやしのナムル かきたまスープ	保育乳 バナナケーキ	保育乳、豚肉、豚ひき肉、○卵、卵、 ○調製豆乳、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○三 温糖、○くりの甘露煮、○無塩バター、○ 生クリーム、パン粉、砂糖、油、○砂糖	たまねぎ、こまつな、コーン缶、ブロッ コリー、にんじん、赤ピーマン、黄 ピーマン、ねぎ、グリーンピース
12 水	中華どんぶり 春雨スープ オレンジ	保育乳 大学いも	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○鶏もも 肉、みそ、○粉チーズ	じゃがいも、米、○マカロニ、揚げ 油、油、○砂糖、○油、三温糖、片栗 粉	こまつな、たまねぎ、にんじん、○トマトペース ト、○たまねぎ、しめじ、赤ピーマン、黄ピー マン、切り干しだいこん、長ねぎ、しょうが、○に んにく、カッわかめ
13 木	四色そぼろ丼 豆腐スープ パナナ	保育乳 シリアルバー	保育乳、鶏ひき肉、○調製豆乳、豚 肉、○ツナ油漬缶、○みそ、みそ	米、○小麦粉、パン粉、○砂糖、砂 糖、油、白ごま、○油	○バナナ、こまつな、たまねぎ、もやし、 にんじん、コーン缶、えのきたけ、ピーマ ン、切り干しだいこん、黒きくらげ、○しよ うが
14 金	十穀ごはん 松風焼き 青菜ソテー 大根すまし汁 パン缶	ヨーグルト ビスケット	保育乳、豚肉、高野豆腐、鶏ひき 肉、○豚肉、みそ、ツナ油漬缶	○米、米、片栗粉、砂糖	だいこん、にんじん、しめじ、キャベ ツ、こまつな、○にんじん、○ねぎ、 ○黒きくらげ
15 土	焼きそば アーサ汁 パナナ		保育乳、豚肉、厚揚げ、○豚肉、大 豆水煮、みそ、ツナ油漬缶	○ゆで中華めん、米、じゃがいも、あ わ、○油、油、すりごま、砂糖	たまねぎ、キャベツ、○たまねぎ、こまつ な、にんじん、えのきたけ、○にんじん、 ○にら、○黒きくらげ、カッわかめ
17 月	十穀ごはん ホキのコーンマヨ焼き クービリチー じゃがいもすまし汁	保育乳 ピザトースト	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、み そ、○卵、○牛乳、○きな粉	米、じゃがいも、○小麦粉、○無塩パ ター、小麦粉、○黒砂糖、揚げ油、あ ざ、油	○すいか、キャベツ、もやし、にんじ ん、こまつな、もずく、○レーズン、ね ぎ
18 火	豚と野菜シウが焼きどんぶり 鶏と大根スープ パン缶	保育乳 黒糖くずもち	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○調製豆 乳、みそ、○こしあん(生)、油揚げ	米、○ホットケーキ粉、○さつまい も、はるさめ、○油、○砂糖、砂糖、 片栗粉、ごま油、油	○バナナ、たまねぎ、にんじん、こまつ な、きゅうり、パイナップル、ピーマン、 黒きくらげ、干しいたけ
19 水	十穀ごはん 肉とうふ煮 ブロッコリー和え物 かきたま汁	保育乳 お好み焼き	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○プレー ンヨーグルト、○卵、みそ、ツナ油漬 缶	米、○強力粉、しらす、○無塩パ ター、○黒砂糖、○三温糖、砂糖、片 栗粉、油	オレンジ、○パイナップル、にんじん、た まねぎ、もやし、こまつな、長ねぎ、ご ぼう、しょうが
20 木	ミートソーススパゲッティ キャベツすまし汁 パナナ	保育乳 みそおにぎり	保育乳、豚ひき肉、だいず水煮、○し らす干し、油揚げ	○米、スパゲッティ、じゃがいも、和 風ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こ まつな、ピーマン、○わかめふりか け、にんにく
21 金	☆ お弁当会 ☆	プリン ビスケット	○プリン	○ビスケット	
22 土	そぼろどんぶり 冬瓜すまし汁 オレンジ	保育乳 ジャムサンド	沖縄豆腐、豚ひき肉、みそ	米、油	もも缶、長ねぎ、にんじん、干しい たけ、にんにく
23 日			慰霊の日		
24 月	十穀ごはん 野菜炒め 鶏肉マーメレード煮 かきたま汁	保育乳 チョコスコーン	保育乳、鶏もも肉、ちくわ、豚肉、み そ、○卵、○牛乳	米、さつまいも、○小麦粉、○無塩パ ター、○黒砂糖、○オートミール、小麦 粉、揚げ油、すりごま、○黒ごま	○オレンジ、にんじん、ブロッコリー、ごぼ う、たけのこ(ゆで)、赤ピーマン、ねぎ、 干しいたけ、あおのり
25 火	沖縄そば キャベツ和え物 パナナ	保育乳 寿司おにぎり	保育乳、豚肉、厚揚げ、○豚肉、大 豆水煮、みそ、ツナ油漬缶	○ゆで中華めん、米、じゃがいも、あ わ、○油、油、すりごま、砂糖	たまねぎ、キャベツ、○たまねぎ、こまつ な、にんじん、えのきたけ、○にんじん、 ○にら、○黒きくらげ、カッわかめ
26 水	ごはん クリームシチュー ウインナー ブロッコリー和え物 黄桃缶	保育乳 クッキー	保育乳、挽きわり納豆、沖縄豆腐、 鶏もも肉、豚肉、みそ、○ツナ油漬缶	米、○ロールパン、○じゃがいも、○ マヨネーズ、押麦、油	たまねぎ、キャベツ、ゴーヤー、にん じん、○にんじん、○きゅうり、ねぎ、 塩こんぶ
27 木	もずくどんぶり 青菜みそ汁 パナナ	保育乳 クロックムッシュ	保育乳、豚肉、豚ひき肉、○卵、卵、 ○調製豆乳、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○三 温糖、○くりの甘露煮、○無塩バター、○ 生クリーム、パン粉、砂糖、油、○砂糖	たまねぎ、こまつな、コーン缶、ブロッ コリー、にんじん、赤ピーマン、黄 ピーマン、ねぎ、グリーンピース
28 金	ふりかけごはん ミートローフ ポテトフライ 青菜ソテー かきたま汁 パン缶	アンパンマンジュース 誕生会ケーキ (チーズケーキ)	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○鶏もも 肉、みそ、○粉チーズ	じゃがいも、米、○マカロニ、揚げ 油、油、○砂糖、○油、三温糖、片栗 粉	こまつな、たまねぎ、にんじん、○トマトペース ト、○たまねぎ、しめじ、赤ピーマン、黄ピー マン、切り干しだいこん、長ねぎ、しょうが、○に んにく、カッわかめ
29 土	肉野菜うどん しゅうまい バナナ	保育乳 鮭おにぎり	沖縄豆腐、豚肉、みそ	ゆでうどん、油	もも缶、長ねぎ、にんじん、干しい たけ、にんにく

☆保育園の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります