



4月献立表



2024年4月

まなび保育園

日付	献立名	おやつ	材料名 (Oはおやつ材料)		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1月	入園式 焼きそば アーサ汁 バナナ	保育乳 みそおにぎり	保育乳、豚肉、ちくわ、○ツナ油漬缶、○みそ	ゆであどん、○米、小麦粉、揚げ油、○三温糖、油、砂糖	キャベツ、こまつな、にんじん、ねぎ、カットわかめ、○味付けのり、あおのり、だしこんぶ
2火	十穀ごはん 鮭のみそ焼き ひじき炒め 青菜すまし汁 オレンジ	保育乳 芋てんぷら	保育乳、豚肉、みそ、○ピザ用チーズ、○ツナ油漬缶	米、○食パン、じゃがいも、あわ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、○たまねぎ、○ピーマン、○コーン缶、ねぎ、カットわかめ
3水	十穀ごはん 肉じゃが キャベツ和え物 卵スープ 黄桃缶	保育乳 ちんびん	保育乳、沖縄豆腐、豚肉、○牛乳、○卵、みそ、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、しらたき、○油、○三温糖、砂糖、油、ごま油	○バナナ、長ねぎ、にんじん、こまつな、たまねぎ、しめじ、生しいたけ、きゅうり
4木	もずくどんぶり ぎょうざ 春雨スープ パイン缶	保育乳 チーズスコーン	保育乳、豚肉、ちくわ、○ツナ油漬缶、○みそ	ゆであどん、○米、小麦粉、揚げ油、○三温糖、油、砂糖	キャベツ、こまつな、にんじん、ねぎ、カットわかめ、○味付けのり、あおのり、だしこんぶ
5金	十穀ごはん 豆腐のピザ焼き ブロッコリー炒め 大根すまし汁 バナナ	保育乳 はちみつレモンケーキ	保育乳、厚揚げ、挽きわり納豆、豚肉、みそ、○卵、ツナ油漬缶	○さつまいも、米、○三温糖、○無塩バター、○生クリーム、押麦、砂糖、油、片栗粉	○もも缶、だいこん、にんじん、こまつな、キャベツ、しめじ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、干しいたけ、しょうが
6土	親子どんぶり キャベツみそ汁 オレンジ	保育乳 ジャムサンド	保育乳、鶏もも肉、○調製豆乳、沖縄豆腐、豚肉、○卵、みそ	米、○小麦粉、○黒砂糖、○油、砂糖、白ごま、ごま油	○バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、こまつな、カットわかめ
8月	カレーライス ウィンナー もやしとインゲンの和え物 黄桃缶	保育乳 豆乳くずもち	保育乳、豚肉、○調製豆乳、沖縄豆腐、○ツナ油漬缶	じゃがいも、米、○小麦粉、○上新粉、揚げ油、油、○三温糖、○ごま油、三温糖、片栗粉	○オレンジ、こまつな、たまねぎ、にんじん、○コーン缶、しめじ、赤ピーマン、黄ピーマン、切り干しだいこん、○にら、しょうが、カットわかめ
9火	十穀ごはん 納豆 麩チャンプルー わかめスープ オレンジ	保育乳 バナナケーキ	保育乳、厚揚げ、挽きわり納豆、豚肉、みそ、○卵、ツナ油漬缶	○さつまいも、米、○三温糖、○無塩バター、○生クリーム、押麦、砂糖、油、片栗粉	○もも缶、だいこん、にんじん、こまつな、キャベツ、しめじ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、干しいたけ、しょうが
10水	肉わかめうどん ごぼうサラダ バナナ	保育乳 じゅうしいおにぎり	ゆであどん、○米、小麦粉、揚げ油、○三温糖、油、砂糖	キャベツ、こまつな、にんじん、ねぎ、カットわかめ、○味付けのり、あおのり、だしこんぶ	○オレンジ、にんじん、こまつな、クリームコーン缶、しめじ、刻みこんぶ、切り干しだいこん
11木	十穀ごはん マーボー豆腐 ほうれん草ナムル 卵スープ パイン缶	保育乳 黒糖ちんすこう	保育乳、豚ひき肉、油揚げ、○しらす干し、ツナ油漬缶	○米、スバゲティー、砂糖、ごま油、○砂糖、○白ごま	たまねぎ、にんじん、キャベツ、えのきたけ、きゅうり、切り干しだいこん、干しいたけ、ひじき
12金	十穀ごはん 鶏手羽元マーメレード煮 クープイリチー 白菜みそ汁 オレンジ	保育乳 お好み焼き	保育乳、厚揚げ、鶏もも肉、豚ひき肉、大豆水煮、みそ	○さつまいも、米、じゃがいも、○揚げ油、油、砂糖、○砂糖	○パイン缶、たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが
13土	ぞうすい チキンナゲット バナナ	保育乳 ホットドック	沖縄豆腐、豚ひき肉、みそ	米、油	もも缶、長ねぎ、にんじん、干しいたけ、にんにく
15月	十穀ごはん 酢豚 春雨サラダ 卵スープ オレンジ	保育乳 クロックムッシュ	保育乳、鶏もも肉、○卵、豚肉、○牛乳、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖、○生クリーム、片栗粉、揚げ油、○砂糖、マヨネーズ	たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、生しいたけ、赤ピーマン、クリームコーン缶、○マーメレード、ねぎ、しょうが
16火	沖縄そば キャベツの和え物 バナナ	保育乳 鮭おにぎり	保育乳、豚肉、ちくわ、○ツナ油漬缶、○みそ	ゆであどん、○米、小麦粉、揚げ油、○三温糖、油、砂糖	キャベツ、こまつな、にんじん、ねぎ、カットわかめ、○味付けのり、あおのり、だしこんぶ
17水	十穀ごはん ホキのコーンマヨ焼き 野菜炒め 大根スープ 黄桃缶	保育乳 ピザトースト	保育乳、厚揚げ、鶏もも肉、豚ひき肉、大豆水煮、みそ	○さつまいも、米、じゃがいも、○揚げ油、油、砂糖、○砂糖	○パイン缶、たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが
18木	みそすきどんぶり 鶏肉スープ バナナ	保育乳 南瓜ケーキ	保育乳、鶏もも肉、○調製豆乳、沖縄豆腐、豚肉、○卵、みそ	米、○小麦粉、○黒砂糖、○油、砂糖、白ごま、ごま油	○バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、こまつな、カットわかめ
19金	お弁当会	プリン ビスケット	○プリン	○ビスケット	
20土	肉野菜うどん しゅうまい バナナ	保育乳 大学いも	保育乳、豚肉、ちくわ、○ツナ油漬缶、○みそ	ゆであどん、○米、小麦粉、揚げ油、○三温糖、油、砂糖	キャベツ、こまつな、にんじん、ねぎ、カットわかめ、○味付けのり、あおのり、だしこんぶ
22月	十穀ごはん 松風焼き 青菜ソテー 豆腐スープ オレンジ	保育乳 大学いも	保育乳、豚肉、○鶏ひき肉、油揚げ、みそ	米、○ロールパン、ごま油、白ごま、○三温糖、砂糖	オレンジ、こまつな、にんじん、キャベツ、もやし、○にんじん、コーン缶、○たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが
23火	ビビンバ 春雨スープ バナナ	保育乳 シリアルバー	保育乳、厚揚げ、鶏もも肉、豚ひき肉、大豆水煮、みそ	○さつまいも、米、じゃがいも、○揚げ油、油、砂糖、○砂糖	○パイン缶、たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが
24水	ごはん クリームシチュー ウィンナー グリーンサラダ 黄桃缶	保育乳 野菜かき揚げ	保育乳、豚肉、○調製豆乳、沖縄豆腐、○ツナ油漬缶	じゃがいも、米、○小麦粉、○上新粉、揚げ油、油、○三温糖、○ごま油、三温糖、片栗粉	○オレンジ、こまつな、たまねぎ、にんじん、○コーン缶、しめじ、赤ピーマン、黄ピーマン、切り干しだいこん、○にら、しょうが、カットわかめ
25木	十穀ごはん 豆腐の中華煮 納豆 ソーメン汁 りんご	保育乳 チョコスコーン	保育乳、厚揚げ、挽きわり納豆、豚肉、みそ、○卵、ツナ油漬缶	○さつまいも、米、○三温糖、○無塩バター、○生クリーム、押麦、砂糖、油、片栗粉	○もも缶、だいこん、にんじん、こまつな、キャベツ、しめじ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、干しいたけ、しょうが
26金	オムライス チキンから揚げ ブロッコリー和え物 コンソメスープ オレンジ	アンパンマンジュース 誕生会ケーキ (ショートケーキ)	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○鶏もも肉	じゃがいも、米、○マカロニ、あわ、○油、油、砂糖、片栗粉	○たまねぎ、にんじん、こまつな、えのきたけ、○にんじん、○コーン缶、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、黒きくらげ、○にんにく、カットわかめ
27土	そぼろどんぶり 豆腐みそ汁 りんご	保育乳 ジャムサンド	沖縄豆腐、豚ひき肉、みそ	米、油	もも缶、長ねぎ、にんじん、干しいたけ、にんにく
29月	昭和の日				
30火	ミートソーススパゲッティ コールスロー 卵スープ パイン缶	保育乳 しらすおにぎり	保育乳、豚ひき肉、油揚げ、○しらす干し、ツナ油漬缶	○米、スバゲティー、砂糖、ごま油、○砂糖、○白ごま	たまねぎ、にんじん、キャベツ、えのきたけ、きゅうり、切り干しだいこん、干しいたけ、ひじき

★保育園の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります