



2月献立表



2024年2月

まなぶ保育園

日付	献立名	おやつ	材料名 (〇はおやつ材料)		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1 木	十穀ごはん 鮭の塩焼き クレープイリチー 大根みそ汁 りんご	保育乳 クロックムッシュ	保育乳、白身魚(キング)、〇卵、豚肉、みそ	米、〇砂糖、〇小麦粉、〇無塩バター、マヨネーズ、〇コーンフレーク、すりごま、油、〇粉糖	〇いちご、だいこん、こまつな、キャベツ、もやし、にんじん、えのきたけ、もずく、たまねぎ、にら
2 金	ビーンズカレーライス もやしとインゲンの和え物 チキンから揚げ 黄桃缶	保育乳 豆菓子(節分) 恵方巻き	保育乳、豚肉、ウインナー、〇ツナ油漬缶	米、〇食パン、じゃがいも、和風ドレッシング、〇マヨネーズ	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ピーマン、しめじ、〇コーン缶、〇赤ピーマン、〇黄ピーマン、〇ピーマン
3 土	ぞうすい チキンナゲット パナナ	保育乳 ツナトースト	沖縄豆腐、豚肉	米	たまねぎ、にんじん、ピーマン、カットわかめ
5 月	十穀ごはん 沖縄風煮付け 小魚の佃煮 キャベツみそ汁 パイン缶	保育乳 クッキー	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ	米、〇小麦粉、〇三温糖、〇ラード、油、砂糖	〇オレンジ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、生しいたけ、切り干しだいこん
6 火	ピピンバ 春雨スープ オレンジ	保育乳 スイートポテト	沖縄豆腐、豚ひき肉、みそ	米、油	もも缶、長ねぎ、にんじん、干しいたけ、にんにく
7 水	スパゲッティミートソース ほうれん草の和え物 卵スープ 黄桃缶	保育乳 鮭おにぎり	保育乳、調製豆乳、豚肉、ちくわ、〇ツナ油漬缶	〇米、スパゲティ、じゃがいも、無塩バター、小麦粉、油	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こまつな、〇コーン缶、ピーマン、にんにく
8 木	十穀ごはん 手羽元マーメレード煮 麩チャンプルー もずくスープ オレンジ	保育乳 黒糖アガラサー	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ	米、〇小麦粉、〇三温糖、〇ラード、油、砂糖	〇オレンジ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、生しいたけ、切り干しだいこん
9 金	ふりかけごはん ミートローフ フライドポテト ブロッコリーソテー コーンスープ パナナ	アンパンマンジュース 誕生会ケーキ (ガトーンチョコ)	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、〇鶏もも肉、みそ	じゃがいも、〇米、米、揚げ油、油、三温糖、片栗粉	たまねぎ、こまつな、にんじん、〇にんじん、しめじ、〇ごぼう、赤ピーマン、黄ピーマン、切り干しだいこん、〇ねぎ、しょうが、〇ひじき、カットわかめ
10 土	親子どんぶり 青菜みそ汁 オレンジ	保育乳 ジャムサンド	保育乳、豚肉、ウインナー、〇ツナ油漬缶	米、〇食パン、じゃがいも、和風ドレッシング、〇マヨネーズ	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ピーマン、しめじ、〇コーン缶、〇赤ピーマン、〇黄ピーマン、〇ピーマン
12 月	* * * * * 建 国 記 念 の 日 (振 り 替 え) * * * * *				
13 火	十穀ごはん 酢豚 春雨サラダ 卵スープ オレンジ	保育乳 豆乳くずもち	保育乳、〇鶏ひき肉、沖縄豆腐、ちくわ、豚肉、みそ、ツナ油漬缶	米、〇ロールパン、小麦粉、揚げ油、〇三温糖	もやし、〇にんじん、にんじん、しめじ、こまつな、〇たまねぎ、たけのこ(ゆで)、赤ピーマン、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ、あおのり
14 水	十穀ごはん 肉豆腐 ほうれん草の和え物 大根みそ汁 パイン缶	保育乳 チョコスコーン	保育乳、豚ひき肉、〇卵、沖縄豆腐、卵、〇調製豆乳、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、〇三温糖、〇くりの甘露煮、〇無塩バター、〇生クリーム、マヨネーズ、パン粉、油、砂糖、〇砂糖	たまねぎ、えのきたけ、ブロッコリー、にんじん、きゅうり、ねぎ、クリームコーン缶、カットわかめ
15 木	☆ お 弁 当 会 ☆				
16 金	肉わかめうどん キャベツ和え物 パナナ	保育乳 みそおにぎり	保育乳、鶏もも肉、豚肉、みそ	ゆで中華めん、〇米、砂糖、〇白ごま	タンカン、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、赤ピーマン、にら、〇わかめふりかけ、しょうが
17 土	そぼろどんぶり 白菜みそ汁 オレンジ		豚ひき肉	米、油	こまつな、パイン缶、にんじん、コーン缶、しょうが
19 月	十穀ごはん 肉じゃが 大根の和え物 卵スープ りんご	保育乳 シリアルバー	保育乳、調製豆乳、豚肉、ちくわ、〇ツナ油漬缶	〇米、スパゲティ、じゃがいも、無塩バター、小麦粉、油	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こまつな、〇コーン缶、ピーマン、にんにく
20 火	十穀ごはん 松風焼き 青菜ソテー 豆腐スープ オレンジ	保育乳 豆腐ドーナツ	保育乳、鶏ひき肉、カステラかまぼこ、三枚肉、豚肉、〇調製豆乳、けしごみみそ、〇卵、みそ	米、〇ホットケーキ粉、こんにゃく、〇紅芋、〇さつまいも、パン粉、〇油、〇三温糖、砂糖、ごま油、白ごま	〇パイン缶、たまねぎ、にんじん、こまつな、切り干しだいこん、干しいたけ
21 水	十穀ごはん 納豆 ひじき炒め さつま芋みそ汁 りんご	保育乳 お好み焼き	保育乳、豚肉、挽きわり納豆、〇ブレインヨーグルト、みそ、〇卵	米、さつまいも、〇強力粉、〇無塩バター、〇黒砂糖、押麦、油	〇りんご、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、ピーマン、長ねぎ、ひじき
22 木	野菜みそラーメン 鶏手羽元の煮付け みかん	保育乳 しらす昆布おにぎり	保育乳、鶏もも肉、豚肉、みそ	ゆで中華めん、〇米、砂糖、〇白ごま	タンカン、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、赤ピーマン、にら、〇わかめふりかけ、しょうが
23 金	天 皇 誕 生 日				
24 土	肉と野菜しょうが焼き丼ぶり しゅうまい パナナ	保育乳 ジャムサンド	豚肉	米、油、砂糖、片栗粉	もも缶、たまねぎ、こまつな、にんじん、しめじ、切り干しだいこん、しょうが
26 月	ごはん クリームシチュー ウインナー ブロッコリーサラダ オレンジ	保育乳 黒糖ちんすこう	保育乳、豚ひき肉、〇卵、沖縄豆腐、卵、〇調製豆乳、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、〇三温糖、〇くりの甘露煮、〇無塩バター、〇生クリーム、マヨネーズ、パン粉、油、砂糖、〇砂糖	たまねぎ、えのきたけ、ブロッコリー、にんじん、きゅうり、ねぎ、クリームコーン缶、カットわかめ
27 火	十穀ごはん マーボー豆腐 もやしのナムル わかめスープ パナナ	保育乳 ピザトースト	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、〇ピザ用チーズ、〇ツナ油漬缶、油揚げ、みそ	米、〇食パン、じゃがいも、はるさめ、あわ、三温糖、ごま油、油、砂糖、片栗粉	こまつな、長ねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、きゅうり、〇たまねぎ、〇ピーマン、〇コーン缶、黒きくらげ、干しいたけ、にんにく
28 水	十穀ごはん ホキのみそ焼き 野菜炒め ソーメン汁 オレンジ	保育乳 大学いも	保育乳、白身魚(キング)、〇卵、豚肉、みそ	米、〇砂糖、〇小麦粉、〇無塩バター、マヨネーズ、〇コーンフレーク、すりごま、油、〇粉糖	〇いちご、だいこん、こまつな、キャベツ、もやし、にんじん、えのきたけ、もずく、たまねぎ、にら
29 木	焼きそば もずくスープ パナナ	保育乳 寿司おにぎり	保育乳、鶏もも肉、豚肉、みそ	ゆで中華めん、〇米、砂糖、〇白ごま	タンカン、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、赤ピーマン、にら、〇わかめふりかけ、しょうが

☆ 保育園の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります