

ひまわりだより

月号

今月の
ねらい

◎保育者や友だちと言葉のやり取りを楽しむ。
◎保育者の声かけで身の回りのことを自分でしようとする。

～11月の予定～

11月に入り日差しが少しずつ弱まり、夜は涼しく過ごしやすくなってきましたね。それでもまだ日中は暑い日もあるので気温差で体調を崩さないように気をつけていきましょう(*^_^*) 先月は保育参観&懇談会へご参加下さり大変ありがとうございました。最近のひまわり組さんは、自分で出来る事が増えて「〇〇がやる！出来る！」など頼もしくなっています。“自分で出来た”は子どもたちの自信に繋がっていますよ(*^▽^*)

来月のおゆうぎ会に向けて練習に頑張っています♡当日は緊張してしまうかもしれませんが、子どもたちの成長した姿を今から楽しみにしててくださいね！！

月	火	水	木	金
		1 体育あそび	2 公園あそび	3 文化の日
6 テラスあそび	7 月刊誌 身体測定	8 体育あそび 内科検診	9 園庭あそび お弁当会 尿検査提出 →	10 会場 リハーサル
13 園内 リハーサル	14 誕生会	15 体育あそび	16 お散歩	17 おゆうぎ会 練習
20 コーナー あそび	21 せいさく	22 体育あそび	23 勤労感謝の日	24 避難訓練 お散歩
27 園内 リハーサル	28 せいさく	29 体育あそび	30 リズムあそび	

おやつのとり方

おやつ時間は、子どもにとってとても楽しみな時間です。3度の食事だけではこれない栄養を補う大事な役割もあります。市販のお菓자에偏ることなく、おにぎりや蒸しイモなど季節のものを取り入れるのもよいですね。また、夕飯に影響がないような量や時間帯を考えることも大切です。

よい姿勢で食べよう

食事時の正しい姿勢とは、背筋を伸ばし背もたれに背中を付ける、足は床に付ける、体と机の間はこぶしひとつ分くらい空ける、机にひじを付けない、食器を持つなどです。背中が付かない場合は背もたれとの間にクッションを入れ、足が付かないときは台を置いて指定させましょう。よい姿勢で食べると消化もよくなりますよ。



11月生まれのおともだち



17日
ぎま みれい さん



お買い物
楽しかった
(ω) ♪

ハサミの
練習
頑張るぞー!!

遊ぶ時間も
たのしいな♪