

# まなぶだより



## 今月の歌

- ・どんぐりころころ
- ・おなかのへるうた

### 11月生まれのおともだち

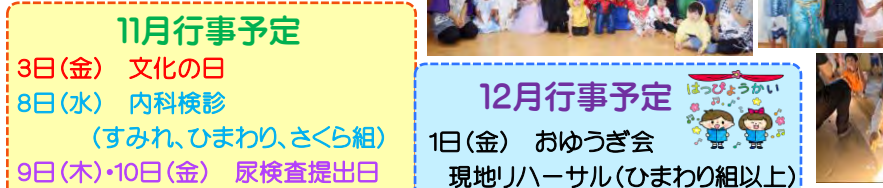
すみれぐみ 20日 うえた あおくん	はら②くみ 18日 ひが ここみさん
ひまわりぐみ 17日 ぎま みれいさん	さくらぐみ 7日 ほくと りおさん 9日 みやぎ しょうくん
はら①くみ 15日 とうま さなさん	ゆりぐみ 12日 なしろ ときくん 15日 まつもと たいぞうくん

おたんじょうびおめでとう

日差しが少しずつ弱まり、日中は過ごしやすくなりましたね♪  
この時期はスポーツの秋、食欲の秋、読書の秋・・・様々な秋の過ごし方を楽しんでいる子ども達です！ いっぱい食べて、いっぱい動いて、元気いっぱい過ごしていきたいですね♪  
また、12月にはおゆうぎ会が行われるので、それに向けて各クラスで練習に頑張っていますよ♪ 今から本番が楽しみです！



## ハッピー・ハロウィン！



### 11月行事予定

- 3日(金) 文化の日
- 8日(水) 内科検診  
(すみれ、ひまわり、さくら組)
- 9日(木)・10日(金) 尿検査提出日
- 9日(木) 芋掘り遠足(ゆり・さくら組)  
お弁当会
- 10日(金) おゆうぎ会現地リハーサル
- 13日(月)～16日(木) お誕生会
- 15日(水) 内科検診  
(ちゅうりっぷ、はら、ゆり組)
- 17日(金) おゆうぎ会現地リハーサル  
(はら組以上)
- 18日(土) ちゅうりっぷ組保育参観  
園内研修
- 23日(木) 勤労感謝の日
- 24日(金) 避難訓練

### 12月行事予定

- 1日(金) おゆうぎ会  
現地リハーサル(ひまわり組以上)
- 2日(土) おゆうぎ会
- 4日(月)～8日(金) お誕生会
- 14日(木) 歯科検診
- 15日(金) お弁当会
- 16日(土) 園内研修
- 21日(木) 避難訓練
- 22日(金) クリスマス会
- 28日(木) 保育納め
- 29日(金)～R6.1月3日(水)  
年末年始休み

### 勤労感謝の日

11月23日は勤労感謝の日です。名前から、「労働者の休日」だと捉えてしまいがちですが、実は働く事の大切さや収穫した食べ物、周りの人に感謝する日、というのが正しいようです。普段、家族の為に家事を行う人、様々な仕事を頑張っている人etc. これを機に、「世の中にはどんな仕事があるのかな」と、子どもと一緒に考えながら興味を持ってもらう良い機会にしてみたいですね。

### 免疫力を高めよう！

吹く風も少しずつ冷たくなってきましたね。この時期になると、風邪をひいたり、体調を崩しやすくなる子ども達が増えてきます。  
栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと身体を動かし、夜はたっぷりと睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心掛けることで、免疫力も高まります。ご家族みんなが元気よく過ごせる生活をしてみましよう。

くしゃみやせきができるときは・・・  
気温が下がって乾燥するこの時期、くしゃみやせきが出る回数が増えますね。くしゃみやせきは、2メートルほど飛ぶといわれています。周りに飛び散ってしまうのを防ぐためには、手を口と鼻に当てて、くしゃみやせきが出た後は、水でいねいに洗い流しましょう。せきが連続して出る場合は、他の人に移さないように、マスクをすることも大切です。