

11月 ちゅうりっぷだより

今月のねらい

★散歩や戸外遊びを通して自然に触れ、興味を持つ。
★友だちと一緒に好きなあそびを楽しむ。

今月の予定

月	火	水	木	金
		1 お散歩	2 製作	3 文化の日 (休園)
6 表現遊び	7 運動遊び	8 お絵描き	9 お散歩 お弁当会 尿検査提出日 →	10 発育測定 コーナー遊び
13 園内 リハーサル	14 お誕生会	15 お散歩 内科検診	16 公園遊び	17 リトミック 18 保育参観
20 製作	21 感触遊び	22 公園遊び	23 勤労感謝の日	24 表現遊び 避難訓練
27 園内 リハーサル	28 表現遊び	29 園庭遊び	30 色遊び	

日差しが少しずつ弱まり、日中過ごしやすくなりました。戸外遊びが気持ち良く感じられ、子ども達は園庭に出るとお友だちや保育者と一緒に身体を動かしながら、元気いっぱい遊んでいます。今までは、園庭に出ると滑り台をしたり遊具に夢中だった子ども達がいろんなものに興味を持って、空を飛ぶ飛行機や働く車を見つけると、「バイバイ、お仕事がんばってね～」と声をかけたり、手を振る姿が見られたりと成長を感じる場面が増えてきました。

今月も、体調面に気をつけながら、たくさんの遊びを通して子ども達と色々な発見や経験を一緒に楽しみたいと思います。



カメラを向けると「ハイ、ピース」とにっこり



ばら組さんのお店屋さんごっこに参加しました。お祭りみたいで楽しかった～

おねがい

※お散歩や戸外で遊ぶ事が増えました。靴のサイズやマジックテープがしっかりとまるかなど、こまめに確認をしてください。サイズが合わないとしっかり、遊べない要因となります。また、靴を履く練習もしていますので、ご協力よろしくお願いします。

※名前がなく誰の物か分からず困ることがあります。全ての持ち物に記名をお願いします。名前が消えかけていないかももう一度確認をお願いします。

なまえをかきましょう!

家族みんなでガラガラうがい

かぜの予防に大切なうがいです、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん! 外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない! 小さい子は、口に水を含んで「べつ」と吐き出すだけでも効果があります。



おしらせ 保育参観・懇談会
日時… 11月18日(土)9:15～
9:00～9:15に保護者の方と一緒に登園をお願いします。

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

- 1 たつぷり保湿**
保湿剤は、おふろ上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。
- 2 清潔を保つ**
顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。おふろではこしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。
- 3 刺激を少なくする**
直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

