



さくらぐみだより

【今月のねらい】

◎お遊戯会に向けて楽しみながら積極的に参加する。
◎秋の自然に触れながら、思いっきり体を動かして遊ぶ。

11月の予定

月	火	水	木	金
	1 げーむ	2 たいいく	3 ぶんかのひ	4 おゆうぎかい れんしゅう
7 ひっぷほっぷ だんす	8 こーなーあそび	9 たいいく はついくそくてい 尿検査提出	10 えんてい	11 りはーさる
14 こうえん	15 もじあそび	16 たいいく	17 ひなんくんれん せいさく	18 おべんとうかい
21 ひっぷほっぷ だんす	22 おゆうぎかい れんしゅう	23 きんろう かんしゃのひ	24 たんじょうびかい	25 りはーさる
28 せいさく	29 おゆうぎかい れんしゅう	30 たいいく	おゆうぎ会リハーサルの日11(金)・ 25日(金)は9時迄の登園をお願いします。	



秋の気配を日々、感じる今日この頃です。朝・夕と寒くなり、衣服の調節など難しくなってきました。体調管理をしっかりと行い、楽しい保育園生活を過ごしていきましょうね。

お遊戯会に向けて子ども達も意欲を見せています。大勢の保護者の皆様の前でダンスを披露する事に期待や自信を持てるようにまた、一人一人が自分なりに表現することに喜びを感じられるようすすめていきたいと思ひます。



仲良しのお友達とお食事タイム



公園遊び楽しかったね。

たくさんいもほったよ。



いもほりたのしかったね。



★12月3日(土)お遊戯会があります。場所「宇地泊公民館」で行います。衣装などについて後日、お手紙を配布致しますね。
★尿検査の提出日が10日(木)11日(金)となります。

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気が、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

- たっぷり保湿**
保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。
- 清潔を保つ**
顔に汚れなどが付いたらささいにふいて。おふろではこしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。
- 刺激を少なくする**
直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

11月うまれのおともだち

おたんじょうびおめでとう

12にち
なしろときくん

15にち
まつもとたいぞうくん