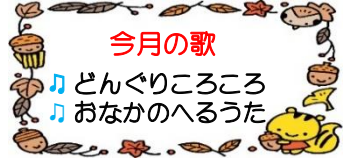


まなぶだより



今月の歌

- ♪ どんぐりころころ
- ♪ おなかのへるうた

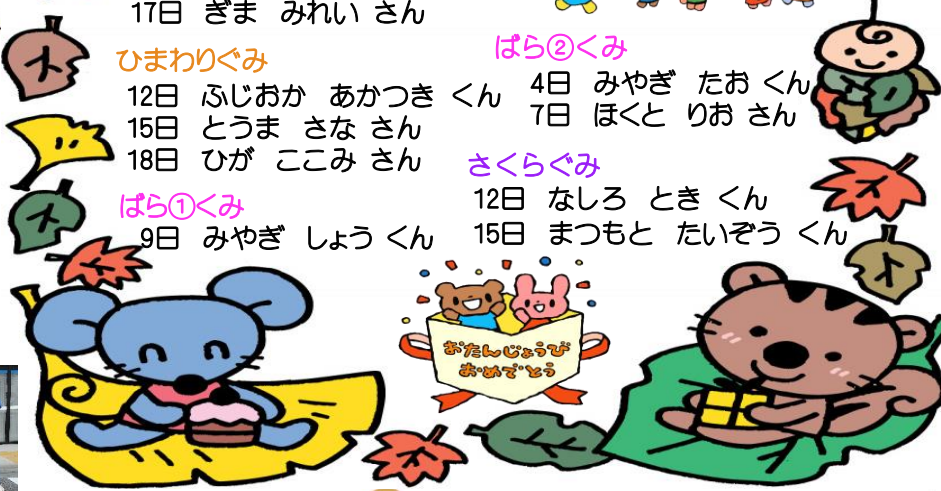


11がつうまれのおともだち

- ちゅうりっぷぐみ**
17日 ぎま みれいさん
- ひまわりぐみ**
12日 ふじおか あかつきくん
15日 とうま さなさん
18日 ひが ここみさん
- ばら②ぐみ**
4日 みやぎ たおくん
7日 ほくと りおさん
- さくらぐみ**
12日 なしろ ときくん
15日 まつもと たいそうくん
- ばら①ぐみ**
9日 みやぎ しょうくん

今月、立冬を迎え暦の上では冬の季節となりましたが、気持ちのよい秋晴れが続いています。少しずつ寒さが増してくると思いますが、体調をしっかりと整え、元気に過ごしていきましょう！

この時期、新たな友達関係が広がり、遊びが充実しています。友達から刺激を受けて登園を楽しみにしたり、さまざまなことをいっしょに経験する中でお互いの関係が深まり、友達への思いがより一層感じられる子どもたちです。



七五三とちとせあめ

七五三にちとせあめを食べる風習が生まれたのは、江戸時代といわれています。あめ売りが長寿を願い売り出したのがはじまりなのだとか。昔は子どもの生存率が高くなかったことから、無事に育ってながいきをしてほしいと、細く長い形状で、縁起のよい紅白のあめになったそうです。また、あめを入れる袋にも鶴と亀や松竹梅等の縁起物が描かれています。昔も今も、子どもの健やかな成長を願う親の思いは同じですね。



ミネラルをとろう！

ミネラルには、カリウムや鉄分、マグネシウムなど16種類あります。体の組織を構成したり、調子を整えたりする働きがありますが、体のなかでは合成されないで、食事からとる必要があります。特に日本人の食習慣では、カルシウムや亜鉛が不足しやすく、ナトリウムやリンはとりすぎる傾向にあります。過不足なくとれるよう主食・主菜・副菜をそろえて、いろいろな食品を組み合わせた食事になるよう心がけましょう。

食わず嫌いをなくそう

人間が初めて口にする物に対して警戒することを「新寄生恐怖」といい、苦みのある野菜の食わず嫌いも、これが原因のこともあります。信頼する人がそばでおいしそうに食べることで、子どもも安心して食べることができるようになります。無理に食べさせるのではなく、「食べてみようかな」と思える環境を作ること、そのときに手を伸ばせるよう苦手な料理も食卓にいらんでいることが、好き嫌いをなくすコツです。

おゆうぎ会

- 12月3日(土) 宇地泊公民館**
 - 1部 すみれ・ひまわり・さくら
集合：8時30分
開始：9時 終了予定10時
 - 2部 ちゅうりっぷ・ばら・ゆり
集合：10時15分
開始：10時30分
終了予定 11時30分
- ※詳しくは後日、お知らせします

11月行事予定

- 3日(水) 文化の日
- 9日(水)・10日(木) 尿検査
- 11日(金) おゆうぎ会リハーサル ひまわり組以上
- 17日(木) 避難訓練
- 18日(金) お弁当会
- 19日(土) ちゅうりっぷ保育参観 園内研修
- 21日(月)～25日(金) お誕生会
- 23日(水) 勤労感謝の日
- 25日(金) おゆうぎ会リハーサル ばら組以上

12月行事予定

- 2日(金) おゆうぎ会リハーサル ひまわり組以上
- 3日(土) おゆうぎ会
- 5日(月)～9日(金) お誕生会
- 9日(金) 歯科検診
- 16日(金) お弁当会
- 17日(土) 園内研修
- 22日(木) 避難訓練
- 23日(金) クリスマス会
- 29日(木)～1月3日(火) 年末年始休み

