

# 8月 ちゅうりつぱだより

カンカン照りの太陽と共に、本格的な夏となりました。午前中から気温が高くなっている日が続いています。外遊びが大好きな子どもたちですが、日差しの強い時間での外遊びを避けたり、水遊びなどの夏ならではの遊びを取り入れて、暑い夏を子どもたちと一緒に楽しんでいきたいと思えます。暑さで疲れがたまりやすい時期です。十分な栄養補給と睡眠をとって暑い夏を乗りきっていきましょう。



**七夕会** 可愛い基平や、カッコイイ基平を着て、「今日は何をするんだろう」と朝からちよっぴりソワワの子どもたち。みんなの好きな【キラキラぼし】を歌ったり、ブラックシアターを見た後はボール投げや、わにわにパニックのゲームをして大盛り上がりでした。お土産ももらってうれしそうでしたね。



**プールあそび** 初めは泣いてしまっていた子どもいたけど、だんだん水に慣れてくると、顔に水がかかってもへっちゃら。キャツキャツと大はしゃぎでした。たくさん遊んだ後は、たくさん食べてお布団に入るとすぐに夢の中へ……

今月のねらい ☆保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。  
☆生活や遊びの中で、保育者や友達と言葉のやりとりを楽しむ。

月	火	水	木	金
1 玩具遊び	2 リトミック	3 ボールあそび	4 フラフープ遊び	5 新聞紙遊び
8 指先あそび	9 プールあそび	10 シャボン玉遊び 旧盆	11 山の日 (休園)	12 お散歩 ワークイ
15 発育測定 テラス遊び	16 制作 ままごと遊び	17 水風船遊び 内科検診	18 制作 玩具遊び	19 お弁当会 カードあそび
22 音遊び	23 運動遊び	24 寒天遊び	25 避難訓練	26 お誕生日会
29 3階テラス あそび	30 段ボール 遊び	31 氷あそび		

**おねがい**  
少しづつ自分でできることが増えてきた子どもたち。「パンツをかえるよ」と声をかけると、自分でぬぎぬぎ。でも、上手くズボンがはけず泣き出してしまふ事も…子どもたちが一つでも多くの「できた」を経験できるように、着脱のしやすい着替えをご用意してくださるようお願いいたします。

8月生まれのおともだち

2日 なかます  
いとちゃん

3日 はせがわ  
くるむくん

29日 かねし  
かいせいくん

おたんじょうび おめでとう!

**イヤイヤ期**  
2歳前後の子どもの多くに見られる「イヤイヤ期」は、自我の発達に伴って現れる現象であり、子どもの脳と心の発達には欠かせない成長過程です。「魔の2歳児」とも称されることもあるイヤイヤ期ですが、イヤイヤ期を迎える年齢や期間には個人差があります。1歳頃から始まるケースや、3歳までイヤイヤ期が継続するケースなど様々です。原因には様々なことが挙げられますが、主なものとして次の3つがあげられます。

- ・自分でしたいことが思うようにできない
- ・周囲の大人に甘えたい
- ・気持ちを上手に表現できない

などがあります。イヤイヤ期は、大人にとってもつらい時期ですが、子どもにとっては自我が芽生え、脳が成長しようと頑張っている、とても貴重な時です。イヤイヤ期には、必ず終わりがきます。子どもにとっては様々なパターンがありますが、対処のコツを覚えて、気長に見守っていただけるといいですね。

