

まなぶだより

今月の歌

♪おぼけなんかないさ
♪すいかのめいさんち

8月生まれのおともだち



すみれぐみ

28日 やなぎ えみり さん

ばら②ぐみ

1日 あらかき きほ さん

ちゅうりつぷぐみ

2日 なかます いと さん
3日 はせがわ くるむ くん
29日 かねし かいせい くん

さくらぐみ

8日 またよし たいせい くん
19日 いなふく ゆい さん
31日 たけうち しおり さん

ひまわりぐみ

19日 ふちだ りつき くん
20日 あめく ことは さん

ゆりぐみ

2日 まつしま あや さん

おたんじょうび おめでとう!



お知らせ

8月17日(水)は午後より、すみれ・ちゅうりつぷ・ばら①・②組の内科検診を予定していますので、よろしくお願い致します

夏の室内遊び

室内ではマットや巧技台を使って、暑さに負けない丈夫な体作りをしています。室内の温度は、外気温との差を考慮して、適温を保つよう気をつけています。また、室内遊びでも熱中症ひらぬみようごまめひ水分補給もしていきたいと思します。

健康・生活

真夏が続く、朝から気温がぐんぐんあがっています。水分補給と休息、通気性のよい服の着用や汗拭きを行いましょ。暑さで生活リズムも乱れがちになります。早寝、早起き、朝、昼、晩の三食をきちんと摂り、健康的な生活を送りましょ。



8月行事予定

- 6日(土) 運動会
- 10日(水)~12(金) 旧盆
- 11日(木) 山の日(休園)
- 15日(月)~26日(金) すみれ組面談
- 17日(水) 内科健診 (すみれ・ちゅうりつぷ・ばら組)
- 19日(金) お弁当会
- 20日(土) 園内研修
- 22日(月)~26日(金) お誕生会
- 25日(木) 避難訓練

9月行事予定

- 15日(木) 避難訓練
- 17日(土) ばら・さくら組 保育参観
- 園内研修
- 19日(月) 敬老の日
- 23日(金) 秋分の日
- 26日(月)~29日(木) お誕生会
- 30日(金) お泊り保育(ゆり) お弁当会(全クラス)

栄養価の高いモロヘイヤで夏バテ防止

夏の葉野菜の代表・モロヘイヤは、カルシウムや鉄分、カロチンやビタミンB群、C、Eが豊富。刻むと出てくるネバネバ成分の「ムチン」は、疲労回復や胃を保護するといわれています。茹でてから刻んで作るのがこつで、納豆とかつお節、のりを混ぜたネバネバ丼、卵・トマトと組み合わせたスープも彩りがきれいで、子ども達に人気のメニューです。