

5月 さくらぐみだより

【今月のねらい】

◎保育士や友だちと一緒に体を動かして遊ぶ事を楽しむ。
◎生活の仕方が分かり、身の周りの事を自分で進んでしようとする。

5月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 2 こうえん | 3 けんぼう きねんび | 4 みどりのひ | 5 こどものひ | 6 こうひつ |
| 9 ひっぴほっぴだんす | 10 ぱーらんくー ないかけんしん | 11 たいいく | 12 せいさく はついくそくてい 尿検査提出 → | 13 えんてい |
| 16 ひっぴほっぴだんす | 17 えんてい | 18 たいいく | 19 さんぽ ひなんくんれん | 20 こうえんあそび おべんとうかい |
| 23 こうえん | 24 ぱーらんくー | 25 たいいく | 26 たんじょうびかい | 27 こうえん |
| 30 こーなーあそび 個人面談 → | 31 こうひつ | 暑くなりましたので、寝具を毛布からタオルケット等に交換をお願いします。 | | |

さくら組になり、一か月が経ちました。ゆり組のお兄ちゃん、お姉ちゃん達と交流を重ねる事により、遊び方を教えてもらって嬉しそうな姿が見られます。環境が変わり、少し戸惑う様子もみられますが、お友達同士で関わりをもち、教えあっている優しいさくら組さんです。ヒップホップダンスでは、指導の先生の真似をして楽しそうに参加したり、和太鼓を経験して色々な活動を楽しんでいます。今月も楽しく活動に参加できるように健康管理に気を付けていきたいと思ひます。



手作りこいのぼりと写真撮影



初めての和太鼓体験楽しかったね。

**朝ごはんを食べて
元気な一日**

「目覚ましごはん」という言葉を
知っていますか？朝ごはんを食べると、頭と体、
そして腸にも目覚めのスイッチが入るのです。
温かいみそ汁の香りや目玉焼き、サラダの色
は、「おいそう」と五感を働かせて脳を刺激し
ます。パンやごはんは集中力や記憶力を高め、
おかずとなる卵、肉、大豆製品は、体温と活力
を高めて排便を促します。そしてなにより、家
族と一緒に食べることが大切。

朝の家族の笑顔が、一番の栄養になる
のです元気もりりになる朝
ごはん、みんなで続けて
いきましよう。



お弁当会



5月30日～6月10日まで個人面談の
予定をしています。
詳しい内容は、後日お知らせ致しますね。



5がつ生まれのおともだち

2日 あかみね ほういくん 20日 しばた れいさん

13日 とうばる ゆうとくん 27日 つはこ ゆいのさん

15日 はせがわ つむぐん 28日 やぎ そうたくん

おたんじょうび おめでとう!