



ばら①ぐみだより



今月のねらい

★ルールのある遊びを楽しみ、いろいろな遊びに挑戦する。
★身の回りのことを進んでやろうとする気持ちをもつ。



1月の予定

新年明けましておめでとうございます！

「あけましておめでとう」と挨拶を交わしたり、お正月の話を楽しんでいる子ども達。今年度もコロナ禍で行事が少なく残念でしたが、子ども達は日々の園生活を楽しみ、一つ一つ成長が見られることが増えてきました。次年度はさくら組さんですね！

進級への期待も大きい子もいれば、少し不安な子もいると思います。一人一人の様子を見ながら、残りの3か月もたくさん思い出を作って楽しんでいきたいと思います。

これから、まだまだ寒い日が続きますが、部屋の温度調節、体温調整を行いながら体調に気を付けて過ごしていこうと思います。


2022年もよろしくお願ひいたします。



月	火	水	木	金
3 しょうがつ やすみ	4 こーなーあそび	5 たいいく	6 はついくそくてい げっかんし	7 もちつき
10 せいじんのひ	11 さんぽ	12 たいいく	13 えんてい	14 おべんとうかい えんがい
17 はさみの れんしゅう	18 さんぽ	19 たいいく	20 きねんさつえい	21 ひなんくんれん コーナーあそび
24 えんてい	25 こうえん	26 たいいく	27 こうえん	28 こうひつ

31
がくしゅう

★お願ひ★
1月20日は記念撮影があります！おしゃれ着で登園して下さいね(^_^)

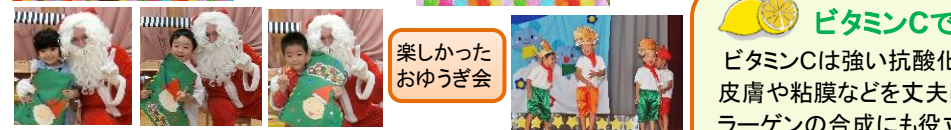


寒さに負けない体力作り

寒い日が多くなってきました。子ども達も室内で遊ぶことが増えてきています。しかし、室内遊びばかりでは、丈夫な体にはなれません。こんなときこそ園庭に出て、元気に走り回れるような声かけをしています。寒から厚着をしていると、すぐ汗をかいてしまいます。かぜをひきやすくなるので、なるべく薄着で登園して下さいね！また、ご家庭でも食事・睡眠・排泄などに気をつけ、体調を整えて、寒さに負けないようにしましょう。

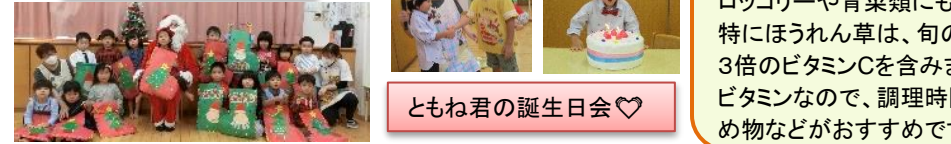


クリスマスブーツ頑張って作ったよ♪



楽しかったおゆうぎ会

クリスマス会



ともね君の誕生日会♡

ビタミンCで肌のケアを

ビタミンCは強い抗酸化作用が特徴です。皮膚や粘膜などを丈夫に保つ働きをするコラーゲンの合成にも役立ち、肌の乾燥が気になるこの季節には欠かせない栄養素です。ブロッコリーや青菜類にも多く含まれています。特にほうれん草は、旬の冬の時期には通常の3倍のビタミンCを含みます。熱に弱い性質のビタミンなので、調理時間の短いおひたしや炒め物などがおすすめです。

お茶碗・おわん 上手に持っている？

子どもがお茶碗をどのように持っているか、気にかけていますか？親指をお茶碗の縁に添えて持つことが当たり前のようですが、園では時々人差し指を縁にかけて持っている姿を見かけます。大人の食べているすがたを見て、子どもは食卓のマナーを学んでいきます。食べる事を楽しみながら、上手にお茶碗を持てたことを褒めると、子どもの「できた！」という自信につながります。



ばら②ぐみだより



今月のねらい
 ★ルールのある遊びを楽しみ、いろいろな遊びに挑戦する。
 ★身の回りのことを進んでやろうとする気持ちをもつ。



新年明けましておめでとうございます！

「あけましておめでとう」と挨拶を交わしたり、お正月の話を楽しんでいる子ども達。今年度もコロナ過で行事が少なく残念でしたが、子ども達は日々の園生活を楽しみ、一つ一つ成長が見られることが増えてきました。次年度はさくら組さんですね！

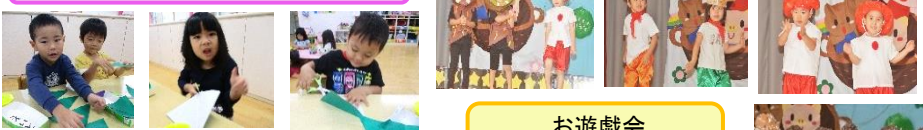
進級への期待も大きい子もいれば、少し不安な子もいると思います。一人一人の様子を見ながら残りの3か月もたくさん思い出を作って楽しんでいきたいと思います。

これからまだまだ寒い日が続きますが、部屋の温度調節、体温調整を行いながら体調管理をしていきたい行こうと思います。

2022年もよろしくお願ひいたします！



クリスマスブーツ頑張ったよ♪



お遊戯会
みんな頑張りました★



クリスマス会



1月の予定

月	火	水	木	金
3 しょうがつ やすみ	4 げっかんし コーナーあそび	5 たいいく	6 たこあげ	7 もちつき
10 せいじんのひ	11 てらすあそび	12 たいいく	13 おしょうがつ あそび	14 おべんとうかい えんがひ
17 はついくそくてい	8 さんぽ	19 たいいく	20 きねんさつえい	21 ひなんくんれん コーナーあそび
24 えんてい	25 せいさく	26 たいいく	27 えんてい	28 こうひつ

31
はさみの
れんしゅう

★お願ひ★
 1月20日は記念撮影があります！お洒落着で登園してくださいね(^_^)



寒さに負けない体力作り

寒い日が多くなってきました。子ども達も室内で遊ぶことが増えてきています。しかし、室内遊びばかりでは、丈夫な体にはなれません。こんなときこそ園庭に出て、元気に走り回れるような声かけをしています。寒から厚着をしていると、すぐ汗をかいてしまいます。かぜをひきやすくなるので、なるべく薄着で登園して下さいね。また、ご家庭でも食事・睡眠・排泄などに気をつけ、体調を整えて、寒さに負けないようにしましょう。

ビタミンCで肌のケアを

ビタミンCは強い抗酸化作用が特徴です。皮膚や粘膜などを丈夫に保つ働きをするコラーゲンの合成にも役立ち、肌の乾燥が気になるこの季節には欠かせない栄養素です。ブロッコリーや青菜類にも多く含まれています。特にほうれん草は、旬の冬の時期には通常の3倍のビタミンCを含みます。熱に弱い性質のビタミンなので、調理時間の短いおひたしや炒め物などがおすすめです。

お茶碗・おわん 上手に持っている？

子どもがお茶碗をどのように持っているか、気にかけていますか？親指をお茶碗の縁に添えて持つことが当たり前のようですが、園では時々人差し指を縁にかけて持っている姿を見かけます。大人の食べているすがたを見て、子どもは食卓のマナーを学んでいきます。食べる事を楽しみながら、上手にお茶碗を持たたことを褒めると、子どもの「できた！」という自信につながります。

