

9 まなぶだより

今月のうた
♪ 畑のポルカ
♪ むしのこえ

こんがりとやけた子ども達の顔に、このひと夏の成長を感じている今日この頃、季節の虫はセミから赤トンボへバトンタッチ、暦の上ではもう秋です。とはいえ9月に入ってもまだまだ暑い日が続きますので汗拭きや水分補給をしっかりとって元気に過ごせるようにしましょう。

先月は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為の家庭保育のご協力ありがとうございました。子ども達の感染症対策として食事前の手洗い消毒などが習慣となり身につけてきています。引き続き子ども達の健康管理・安全対策には十分気を付けて成長を見守っていきたく思います。

「鉄分」ってどんな栄養？

鉄分は、主に赤血球を作るのに必要なミネラルです。70%は血液中に、25%は肝臓などに貯蔵され、体内で「ヘモグロビン」という物質の材料になります。ヘモグロビンは呼吸で取り込んだ酸素と結び付き、酸素を肺から体の隅々まで運ぶ大切な役割を担っています。鉄分が不足するとヘモグロビンが作られず、疲れたり頭痛の症状が出たりします。鉄分を多く含む食品はレバーが有名ですが、魚や肉、大豆、緑黄色野菜などにも多く含まれています。



9月うまれのおともだち

すみれ組 26日 いしかわ けいと くん	さくら組 14日 しんじょう つばさ くん 21日 きんじょう えいみ さん 27日 せいけ すみれ さん 27日 カンゼル けんじ アンディ くん
ちゅうりっぷ組 4日 たまき りほ さん 7日 あかみね える さん 18日 たなか さくら さん	ゆり組 4日 すなかわ ゆいと くん 7日 ひが しゅん くん
ばら組① 15日 たけだ まる さん 24日 もとじま うたの さん	おたんじょうび おめでとう
ばら組② 4日 うえの ゆうは さん 6日 あさと あかり さん 19日 なかいま えいと くん	

敬老の日

9月の第3月曜日は「敬老の日」です。「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」として定められました。また、15日から21日までが「老人週間」とされています。おじいちゃんおばあちゃんに感謝の気持ちを伝え、一緒に楽しく過ごしましょう。

9月の行事予定

- 1日(水) 運動会リハーサル
- 17日(金) 避難訓練
- 18日(土) 園内研修
- 20日(月) 敬老の日
- 21日(火)~30日(木) ひまわり面談
- 22日(水) 運動会 (さくら組・ゆり組)
- 23日(木) 秋分の日(休園)
- 27日(月)~30日(木) お誕生会

10月の行事予定

- 1日(金) お弁当会 お楽しみ保育(ゆり組)
- 14日(木) 避難訓練
- 15日(金) お弁当会 芋掘り遠足(さくら・ゆり組)
- 16日(土) ばら組保育参観 園内研修
- 18日(月)~22日(金) お誕生会
- ちゅうりっぷ組面談
- 29日(金) ハロウィンパーティー

朝ご飯をしっかりと食べよう!

朝ご飯は脳を活発にしてくれて身体を動かすエネルギー！運動量が多くなるこの時期は、何も食べないで登園すると力が入らずケガに繋がる事もあります。しっかりと食べて元気いっぱいになれるようにしましょう。

救急の日

9月9日を「救急の日」といいます。過ごしやすい気候になり、子どもたちの動きが活発になってけがが多くなる時期です。すりきずは流水で汚れを落とせばんそうこうをはる、鼻血が出たら鼻の下のほう(小鼻)を押さえる、やけどは流水で冷やすなど、けがの基本的な対処方法を知っておくといいですね。おうちにある救急セットも、忘れずに見直しましょう。