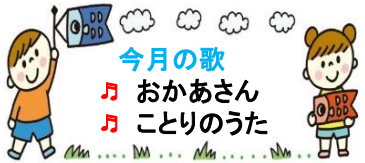
令和3年5月号

宜野湾市大謝名183
まなぶ保育園（TEL 897-1022）

まなぶだより



今月の歌
♫ おかあさん
♫ ことりのうた

入園、進級から1か月が過ぎようとしています。初めは新しい環境に戸惑っていた子ども達ですが、少しづつ生活のリズムができ、お気に入りの遊びや玩具を見つけたり、お友達からもたくさんの刺激をもらっているようです。　環境の変化に伴い、不安や疲れも出てくる頃かと思いますが、ご家庭でも温かく受け止めながら、ゴールデンウイークでしっかりと心と体の休息をとりましょう。　お休み明け、元気に登園してくることを楽しみにしています！

5月うまれのおともだち

すみれぐみ
11日　いけはら　たおくん
14日　おなが　もえこさん
21日　かみや　にな さん

ちゅうりっぷぐみ
14日　こめす　きほさん
25日　やまね　りりあさん

ひまわりぐみ
1日　いけはら　えな さん
1日　くだか　ゆうせい くん
8日　ルイス　アンジェロ　けん くん
14日　おおしろ　あおいくん
16日　いしかわ　まなさん

ばらぐみ
2日　あかみね　ほういくん
13日　とうばる　ゆうと くん
15日　はせがわ　つむぐくん
20日　しばた　れい さん
27日　つはこ　ゆいのさん
28日　やぎ　そうたくん

さくらぐみ
10日　よなはら　みおさん
16日　いしかわ　ゆいとくん
26日　いちのせ　かい くん

ゆりぐみ
4日　あさと　はるひとくん
12日　またよし　りゅうせいくん
19日　まつだ　つむぎさん

朝ごはんのパワー

元気な子どもたちを支えるのは食習慣。朝ごはんをとることで、一日の生活の調和がとれ、排泄のリズムも整います。反対に、朝ごはんを抜くと午前中の活動の時間に低体温になり、集中力に欠けイライラの原因になることも。ごはんやパンなどの炭水化物は、脳のエネルギー源です。肉や魚のたんぱく質も大切で、卵や大豆に含まれるレシチンは脳の形成に関わります。ごはんに納豆、みそ汁などは、朝ごはんにぴったりですね。

かしわ餅とちまき

端午の節句は、中国から伝わった風習です。いっしょに伝来した「ちまき」は、忠誠心の象徴で、忠実で正直な子に育つようにという願いが込められています。一方、日本でも「かしわ餅」を食べる風習があります。昔からかしわの木に神が宿っているといわれ、また、新芽が出ないと古い葉が落ちないため、家系が途絶えないという子孫繁栄の意味が込められているそうです。どちらも、子どもの健やかな成長を祈ったものなのですね。

5月行事予定

3日（月）　憲法記念日
4日（火）　みどりの日
5日（水）　こどもの日
13日（木）・14日（金）
　尿検査提出
14日（金）　お弁当会
15日（土）　園内研修
17日（月）～28日（金）　ゆり組面談
20日（木）　避難訓練
24日（月）～28日（金）　お誕生会
25日（火）　内科検診
　ばら・さくら・ゆりぐみ
26日（水）　内科検診
　すみれ・ちゅうりっぷ・ひまわりぐみ

6月行事予定

10日（木）　交通安全指導
11日（金）　歯科検診
17日（木）　避難訓練
18日（金）　お弁当会
19日（土）　ゆり組保育参観
　園内研修
21日（月）～25日（金）
　お誕生会
21日（月）～30日（水）
　さくら組面談
23日（水）　慰霊の日

☆お知らせ☆

☆「母の日」にちなんで子ども達が描いた絵が展示されます。
（ばら組～ゆり組）
期間：5月2日(日)～
　5月9日(日)
場所：サンエー
　コンベンションシティー
　（1階・東急ハンズ前広場）

☆尿検査を行います
(提出日13日(木)14(金)です。)
☆5月25日(火)・26日(水)内科検診が午後から各クラスごとに行われます。 休まずに受診しましょう。
健康面で気になること事があれば担任に伝 えて下さいね。