

# 4月 ゆりぐみだより

## ～ 進級おめでとうございます ～

進級して、一つお兄さん、お姉さんになり、園生活最後の一年がスタートしました。保育園で一番の年長さん・ゆりぐみさん。小学校に上がる前の大事な一年間、子どもたちがしっかり成長していけるよう支援したいと思います。一年間よろしくお祈りします。



在園児を代表して、卒園式に参加しました。寂しい気持ちをグッとこらえて、笑顔でお兄さん、お姉さんを送り出しました。

## 担任紹介

今年度、ゆり組の担任になります  
知念里美 山里貴志です。  
子どもたちと一緒に楽しく過ごしていきたいと思います。  
一年間よろしくお祈りします。



ちねん  
さとみ  
せんせい

やまざと  
たかし  
せんせい

## 今月の ねらい

☆進級した喜びを感じ、年長の自覚をもって新しい生活に進んで取り組む  
☆春の自然や身近な動植物に興味、関心をもって関わる

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
			1 にゅうえんしき しんきゆうしき	2 てらす あそび
5 ヒップホップ	6 こうひつ	7 たいいく	8 しんたい そくてい	9 うちゅうてん けんがく
12 こうえん	13 さんしん	14 たいいく	15 せいさく	16 おべんとう かい
19 ヒップホップ	20 もうひつ	21 たいいく	22 こいのぼり けいようしき	23 ひねんけんわん おたんじょうかい
26 せいさく (ははのめ)	27 さんしん	28 たいいく	29 しょうわのひ (きゅうえん)	30 こうえん

## オススメ絵本

★「ともだちや」シリーズであります。  
きつねのつぶやきにジーンときます。  
★「一万回いきたねこ」  
昔からありますが、やっぱりいい！  
★「100かいだてのいえ」シリーズで  
あります。絵が楽し～い！



## おしらせ★おねがい

☆今年度から、新しく和太鼓の活動が加わります。体育着です。子どもたちも楽しみにしているようです。  
☆ティッシュ3箱、ハンドソープ詰め替え用(泡タイプ)、雑巾1枚(フェイスタオルの大きさ。使い古して十分です。)さくらぐみで持ち帰ったお道具箱、避難訓練用のスリッパを4月5日(月)までに持たせてください。  
☆就学に向けて、早寝、早起きのリズムを作るために9時30分までの登園をするようお願いいたします。

## 朝ごはんのパワー

元気な子どもたちを支えるのは食習慣。朝ごはんをとることで、一日の生活の調和がとれ、排泄のリズムも整います。反対に、朝ごはんを抜くと午前中の活動の時期に低体温になり、集中力に欠けイライラの原因になることも。  
ごはんやパンなどの炭水化物は、脳のエネルギー源です。肉や魚のたんぱく質も大切で、卵や大豆に含まれるレシチンは脳形成に関わります。ごはんに納豆、みそ汁などは、朝ごはんにぴったりですね。

## 名前の記入を忘れずに

新年度を迎えたことを機に持ち物の名前チェックをお願いします。  
★家から身に着けてくる靴、靴下、下着、洋服の名前記入  
★洗濯して名前が薄くなったり、水筒やお弁当箱の名前記入  
★以前から使っているものでも名前が消えかかって見えづらくなっていませんか？



## おたんじょうび おめでとう

### 4月生まれのおともだち



4日よなは  
あいなさん



7日とうま  
つぎとくん



13日おおしろ  
みなとくん



15日たまき  
ももかさん



19日あめく  
ゆうりくん