2月 さくらぐみだより

寒さや乾燥が気になる時期になりました。感染症の風邪やコロナ・インフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしていきたいと思います。

そんな寒さの中、元気な子どもたちは園庭や公園に行っても、笑顔と笑い声で寒さを吹き飛ばしながら、鬼ごっこや遊具遊びを思いっきり楽しんでいます。

今年度も残り２カ月。体調に気を付けて、楽しく過ごしていきたいと思います。

今月のアルバム

☆餅つき☆ ついたお餅は、きな粉や砂糖醤油をつけて、おやつでおいしく食べました！

☆凧あげ☆ ビニールの凧が落ちないように、ずっと走り続ける姿はとても可愛かったです。

☆お弁当会☆ 曇り空でしたが、さくら組さんの頭の上だけ、太陽が出ていました！

今月のねらい

☆興味を持った遊びの中で、自分の力や考えを出して遊ぶことを楽しむ。
☆見通しを持って自分の身のまわりのことを進んで行う。

月	火	水	木	金
1 ヒップホップダンス	2 まめまき	3 たいいくあそび	4 しょどう（こうひつ）	5 ヒップホップダンス
8 せいさく	9 さんしん	10 たいいくあそび	11 けんこくきねんび（きゅうえん）	12 ヒップホップダンス
15 ヒップホップダンス	16 しょどう（もうひつ）	17 たいいくあそび	18 おみせやさんごっこ	19 おべんとうかい
22 おさんぽ	23 てんのうたんじょうび（きゅうえん）	24 たいいくあそび	25 ひなんくんれん	26 こうえんあそび

インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や体に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静をすればひどくならない

インフルエンザは、発症し５日を過ぎて、かつ、熱が下がってから３日を過ぎるまでは、園はお休みします

節分ってなに？

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日。
悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために豆まきをします。

☆ お知らせ・ご協力 ☆

☆おみせやさんごっこに使う、空き箱・トレイ・牛乳パック等々を集めています。お家にあれば、持ってきてください！！

家族みんなでガラガラうがい

かぜの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのははなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん！　外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！
小さい子は、口に水を含んで「ペッ」と吐き出すだけでも効果があります。