

# 10月 すみれぐみだより



今月のねらい

☆好きな遊びを楽しむ中で友達との関わり方を知る。  
☆戸外に出て探索活動を行い、自然に触れ体を動かすことを楽しむ。



季節の移り変わりを少しずつ感じる今日この頃。入園して半年が経ちますね。4月の頃より、だいぶ心身共に成長した子ども達の最近の様子は、朝の会でみんな朝のお歌や出席確認でお返事ハイ！をしています。朝の歌では、体を揺らしてリズムをとったり、手をパチパチして喜んでいます。出席確認では、名前を呼ばれると、手を高くあげてくれるようになりました♪みんな拍手すると、満面の笑みが見られますよ～(〇〇)

そして、少しずつ友達への関心が出てくるようになり、お友達とおもちゃの取り合いをしたり、自己主張もちゃんとできるようになり、心もしっかり育っています。遊びの中でお互いを意識した関わりの機会を作っていきたいと思えます。

日中は、まだまだ暑い日が続きますので、体温調節、細めの水分補給を取り入れたいと思います。ご家庭でも少しでも体調に変化がありましたらお知らせ下さいね。



しちばる公園に行ったよ～！芝生でのんびり日傘ぽっニ♪♪



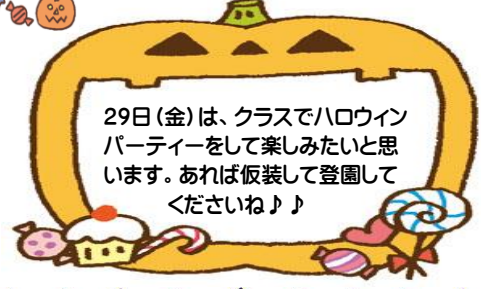
2階テラスで段ボール滑り台やフープで遊んだよ(〇〇)



58号線まで行っていろんな乗り物見てきました～★



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1 水遊び お弁当会
4 お散歩	5 製作	6 園庭遊び	7 マット遊び	8 ボール遊び
11 避難訓練 園庭遊び	12 お散歩	13 運動遊び	14 風船遊び	15 お弁当会 発育測定
18 テラス遊び	19 ブロック遊び	20 <b>お誕生会</b>	21 お散歩 (公園)	22 風船遊び
25 運動遊び	26 園庭遊び	27 玩具遊び	28 お散歩	29 ハロウィン



★ご協力をお願いします★

- ①新しく買ったお洋服やお下りの物は名前の記入をお願いします。
- ②晴れ間には戸外遊びを取り入れていきたいので、歩けるようになったお友達は靴を持たせてください。
- ③お菓がある場合は、おたより帳に貼っている与薬カードの記入をお願いします。

イスとテーブルの高さをチェック！

お座りが上手にできるようになると、一人で座ってごはんを食べられるようになります。この時使用する椅子とテーブルの高さが、正しい姿勢には重要です。まずは、座ったとき、肘を90度に曲げてテーブルに腕を置くこと。椅子に座って足裏が床にしっかりつくこと。座面にクッションをおいたり、足置き台を使ったたりして調節し、落ち着いて食べられる環境を作りましょう。