

1月 すみれぐみだより



今月の
ねらい

- 自分でやりたい気持ちを満たしのびのび過ごす。
- 生活リズムを整え、健康に過ごす。



新年明けましておめでとうございます

2021年のスタートですね♡年末年始を家族で過ごした子ども達の久しぶりの登園に、園は賑やかさを取り戻して何だかホッと温かい気持ちになります(*^-~*)

今年も、日々成長する子ども達の元気な笑顔と共に、楽しい毎日になるよう過ごしていきたいと思ひます。今年度も残り3か月となりましたが、少しづつ次年度の園生活の見通しをもちながら、進級に向けて慣れていくための準備をしていきます。

本年も皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願い致します。



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1 お正月
4 お正月遊び	5 コーナー遊び	6 ちゅうりっぷぐみのお部屋探検	7 運動遊び	8 製作
11 成人の日 《休園》	12 園庭遊び	13 ちゅうりっぷぐみのお部屋探検	14 お絵描き	15 発育測定 お弁当会
18 園庭遊び	19 ちゅうりっぷぐみのお部屋探検	20 小麦粉粘土遊び	21 記念撮影	22 お散歩
25 運動遊び / 製作	26 ちゅうりっぷぐみのお部屋探検	27 お散歩	28 指先遊び	29 お誕生会

自分で食べるよ♡

外遊び



すみれぐみの子どもの様子

すみれぐみさんみんな1歳を過ぎ、おつとりさんだった子も、わんぱくおてんばになってきました！活発さが増えたりやりたいことがはつきりしてきて、時には思いが友達たちとぶつかり合ったりケンカすることもあります。それは自己主張が出来るようになってきた証でもあります。思いを身振り手振りや言葉で表現して、その目からは「伝わった！」という喜びが感じられます。また、大好きな絵本を見ながら「ねこ」「わんわん」と言葉と真似たり、「だつだあ〜！」「くしゅん！」とフレーズを覚えて言ったりする子も増えてきましたよ。ごはんも自分で口に運んでモリモリ食べています😊

☆お願い☆

天気によって肌寒い日もありますね。戸外に出る時は長袖や上着を羽織って調整しています。道具などにフードが引っかかるとケガのおそれもありますのでなるべくフードなしの上着を持たせて下さいね。

お知らせ

- ❖21(木)に記念撮影があります。当日はおしゃれ着(靴下)で登園して下さいね。(全てに名前のお記入をお願いします)
- ❖25(月)~29(金)で個人面談を行います。
- ❖2月の第3土曜日は、すみれぐみの保育参観があります。コロナ感染防止のため、家族から一人の参加となります。

大人の味付け・子どもの味付け

人には甘み、辛(塩)み、苦み、酸味、うまみを感じる5つの味覚があります。子どもの味覚は、3歳までの食生活で決まるといわれるほど、乳幼児の食生活は大事です。この時期に大人と同じ濃い味付けに慣れてしまうと、薄味を受けられなくなってしまふこともあります。乳幼児期に多くの素材を味わい、うまみを感じながら、たくさんの「おいしい」を経験することで、子どもの食を豊かにしていきましょう。

