

9 ひまわりだより

今月のねらい

☆身の回りのできることを自分でしようとする。
☆自然にふれながら散歩や戸外遊びを楽しむ。



9月の予定

月	火	水	木	金
	1 園庭あそび	2 運動遊び	3 制作	4 お散歩
7 コーナ-遊び	8 お散歩	9 体育あそび 制作	10 テラス遊び	11 お弁当会
14 テラス遊び	15 お散歩	16 体育あそび 身体測定	17 避難訓練 コーナ-遊び	18 園庭
21 敬老の日	22 秋分の日	23 体育あそび	24 新聞あそび	25 お誕生会
28 リトミック	29 お散歩	30 体育あそび		

まだまだ残暑の厳しい日が続いていますが、ひまわり組では園庭での鬼ごっこやかけっこが大人気。「キャ〜」「ワア〜」と歓声をあげ、にこにこ笑顔で走り回る子ども達です。こまめな水分補給に気をつけながら、たくさん体を動かし、楽しい毎日を過ごせるようにしていきたいと思ひます。

九月といえば、もうすぐ一五夜。ご家庭でも子ども達と一緒に美しい名月を眺め、お月見を楽しんで下さいね☆



シャボン玉吹けたよ!



シューシューシュー!!!



水ぎゅぎゅー

バランスの良い食事を!!
この時期は、季節の変わり目で風邪を引きやすい時期です。毎日のうがい・手洗いと共にバランスの良い食事を心掛けましょう。免疫力を高めてくれる栄養素を食事で摂り入れましょう。

- 《免疫力UPの栄養素&食材》
- たんぱく質…肉・魚・卵・大豆製品
 - 鉄分…緑黄色野菜(小松菜・ほうれん草等)、レバー、ひじき
 - ビタミンA…緑黄色野菜、レバー、
 - ビタミンC…野菜・果物
 - ビタミンB群…豚肉・豆腐・卵・レバー・魚・牛乳・納豆

9月生まれのおともだち

4日 うへの ゆうは さん 

6日 あさと あかり さん 

15日 たけだ まる さん 



19日 なかいま えいと くん 

24日 もとじま うたの さん 

おたんじょうび おめでとう!



敬老の日
「いつまでも元気でいてね」の気持ちを込めて作ったプレゼント。子ども達の感謝の気持ちが届きますように。

防災の日

9月1日は「防災の日」です。この機会に、いざという時の備えや避難場所の確認、非常持ち出し袋を用意しておきましょう!

園でも、毎月の避難訓練を行い、「おさない」「かけない」「しゃべらない」「もどらない」「ちかづかない」の頭の文字《おかしもち》を守り、落ち着いて行動できるよう、いざという時のために備えています!

