

まなぶだより



残暑が厳しい日もまだまだ多いですが、朝晩はだいぶ涼しくなり、虫の声も聞こえてきました。

爽やかな青空、ときおり吹く心地よい風に、少しずつ秋の気配が感じられます。戸外遊びも気持ちのよい季節になりました。

実りの秋！食欲の秋！秋は、おいしい物がたくさん。給食でも季節の食材で、味覚の秋を楽しみたいと思います。



防災の日

9月1日は防災の日です。避難訓練を行うことで、非常ベルや放送をしっかりと聞けるようになり、自分自身で行動できる子が増えてきました。

お住まい周辺の避難場所や危険な場所を、お子さんと一緒に確認して、少しずつ防災意識を高めることができますと良いですね。



骨をつよくして貧血防止にも今がおいしい！秋のさけ

世界中で親しまれているさけ。赤身魚と勘違いされがちですが、実は白身魚の仲間です。赤い色素には抗酸化作用があります。記憶力や学習能力向上など、成長期の子どもの脳の発達にとっても大切な栄養成分DHAやEPAが豊富なうえ、ビタミンD・B群(B2・B6・B12)も多く含むので、骨を強くし、肌荒れや貧血を予防します。ホイルで包んだ蒸し焼きや、ムニエル、揚げ物、シチュー、粕汁など、栄養素を逃がさない調理法がおすすめです。



☆9月生まれのおともだち☆



すみれぐみ	4日 たまき りほ さん	14日 しんじょう つばさ くん
	18日 たなか さくら さん	21日 きんじょう えいみ さん
ひまわりぐみ	4日 うえの ゆうは さん	27日 カンゼル けんじ アンディ くん
	6日 あさと あかり さん	27日 せいけ すみれ さん
	15日 たけだ まる さん	さくらぐみ
	19日 なかいま えいと くん	4日 すなかわ ゆいと くん
	24日 もとじま うたの さん	7日 ひが しゅん くん
		ゆりぐみ
		13日 くわえ けい くん

おたんじょうび おめでとう!



いっしょに 食べると おいしいね

たのしいお食事タイム

子どもは大人と関わる中で、さまざまな感情が育っていきます。子どもにとって一番身近な大人の果たすべき役割は大きく、大人の振る舞いや言葉かけが、おいしく食べる基本となり、食への意欲を高めます。「おいしいね」と声をかけながら子どもと一緒に食べ、食事の時間が楽しめる環境を整えていきましょう。大人がおいしそうに食べることで子どもも食事の時間が楽しく、おいしい経験になるようにしていくことが大切です。

9月行事予定

- 1日(火) お盆
- 2日(水) お盆(ワーク)
- 11日(金) お弁当会
お楽しみ保育(ゆり組)
- 17日(木) 避難訓練
- 21日(月) 敬老の日
- 22日(火) 秋分の日
- 23日(水)~30日(水)
お誕生会



10月行事予定

- 15日(木) 避難訓練
- 16日(金) お弁当会
芋掘り遠足(ゆり組)
- 17日(土) 保育参観
(ひまわり組)
- 19日(月)~23日(金)
お誕生会
- 30日(金) ハロウィン



夏の疲れ

水遊びやプール遊びを十分に楽しんだ7月、8月。9月に入り、まだまだ暑い日が続いていますが、子どもたちは元気に遊んでいます。その一方で、エアコンのかけすぎで寝冷えをしたり、夏の疲れが見られたりするお子さんもいます。体力がなくなると、感染症などにもかかりやすくなるため、園では戸外遊びを短時間にしたり、こまめに休息をとったりしながら、安定した生活リズムのなかで、健康的に過ごしていきたいと思ひます。

