

# 5月 すみれだより

すみれ組での生活が始まって一か月。保護者の方と離れることが不安で立っていた子も、少しずつ園生活に慣れ、安心して過ごせるようになってきました。月齢の低い子は、保育者が名前を呼びかけ目が合うと、にっこり笑い返したり「あ〜」「う〜」と可愛らしい声も聞こえてきます。月齢が高い子は、抱っこから降りて自分で好きな玩具を手に取り遊びだしたり、つかまり立ちやハイハイで移動し、あちこち探索する姿が見られますよ。今月は体調をみながら天気の良い日は、園庭や散歩に出かけ、戸外など楽しんで遊べるようにしていきたいと思います。

これからも、一人ひとりが安心して楽しく過ごせるように寄り添っていききたいと思います。



子ども達の様子

おもちゃ、園庭、風船遊びも楽しいな〜

## 5月うまれののおともだち



1日 くだか ゆうせいくん

1日 いけはら えなちゃん

8日 ルイス アンジェロ けんくん

14日 おおしろ あおいくん

16日 いしかわ まなちゃん

おたんじょうび

おめでとう!!

## 今月のねらい

ゆったりとした雰囲気の中で、一人ひとりにあった生活リズムで安心して過ごせるようにする。



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1 即位の日 (休園)	2 国民の休日 (休園)	3 憲法記念日 (休園)
6 振替休日 (休園)	7 玩具遊び	8 内科検診	9 せいさく	10 おさんぽ
13 テラスあそび	14 玩具遊び	15 発育測定	16 ボールあそび	17 お弁当会 園庭あそび
20 テラスあそび	21 せいさく	22 ふうせんあそび	23 ひなんくんれん	24 おさんぽ
27 リズムあそび 集会	28 おさんぽ	29 ボールあそび	30 マットあそび	31 お誕生会

## すみれ組の新しいおともだち



いさ ころろ さん  
どうぞよろしくお願ひします。

## お知らせ

- ★デイリープログラムは、その日の状況に応じて変更する事もありますのでご了承ください。
- ★5月8日(水)は内科検診があります。お子様の体調面で気になる事がりましたら、事前に担任に伝えて下さいね。

## 赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、5か月を過ぎるころからは、夜の睡眠が長くなり、昼間起きていることが多くなります。この時期になったら、昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えていきましょう。メリハリをつけることで、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



## ご協力をお願いします

- ※ 全ての持ち物に必ず名前の記入をお願いします。
- ※ お薬は、誤飲がないように小分けにし、朝、飲んだ時間も与薬カードに記入し、粉薬・容器にも名前を書くようにお願いします。
- ※ (オムツ・洋服・スポン)のお着替えセットをお願いします。
- ※ 毎日汚れ物入れのビニールを持たせて下さい。
- ※ 爪のチェックも忘れずをお願いします。