10月 さくらぐみだより

夏の厳しい暑さも、日に日に和らぎ朝晩はずいぶん涼しくなってきま
したね。これから徐々に秋も深まっていき、外で体を動かすのにはぴったりの季節です。公園に行き、家族でスポーツを楽しむこともおすすめです。さくらぐみでは今、大縄跳びで「ゆうびんやさん」を楽しんだり、サッカーやドッチボールなどルールあるゲームを、楽しんでいる姿が見られます。ゲームの中で、時にはトラブルになってしまうこともありますが子どもたちだけで話し合い、解決している姿を見て頼もしく感じました。　今月も楽しいイベント盛りにしましょう。

今月のねらい

★一人ひとりの気持ちを受け止め、安心して話をしたり表現したりできるようにする。
★自然にふれあい、興味を持ったことを自分なりに伝える。

月	火	水	木	金
10月の予定	1 きりがみあそび	2 たいいく	3 おみせやさんごっこ	4 こうえん
7 ヒップホップダンス	8 さんしん	9 たいいく	10 せいさく	11 いもほりえんそくおべんとうかい
14 たいいくのひ（きゅうえん）	15 しょどう（もうひつ）	16 たいいく	17 ひなんくんれん	18 くっきんぐ
21 もじあそび	22 そくいれいせいでんのぎ（きゅうえん）	23 さんしんたいいく	24 しょどう（こうひつ）	25 おたんじょうかい
28 ヒップホップダンス	29 えんがい	30 たいいく	31 ハロウィンパーティー	

せんたくあそび

ごしごし洗ったタオルをパンパン叩いて干しましたよ。「せんたく楽しいね」と最後は全身泡まみれになってたのしんでいましたよ。

ボールプール

散歩の途中で雨。残念がる子どもたちでしたが、部屋に戻りプールを準備すると「何するの？」とワクワクした様子で見つめていました。中ボールを入れると「やったー」と、テンションも一気にあがり思いきり楽しんでいました。

公園遊び

晴れた日は公園遊び♪汗をかきながらも、いっぱい楽しみました。

読書週間

子どもたちは絵本が大好きです。午睡前の絵本の読み聞かせを毎日楽しみにしていますよ。
10月27日から読書週間が始まります。親子で読みたい絵本を選んだり、図書館に出かけたりして、たくさんの絵本にふれてみましょう。

いもほりえんそく

１０月１１日（金）に読谷飛行場跡地へ芋ほりへ行く予定です。
持ち物　お弁当　水筒　敷物　雨カッパ　スコップ　軍手
※汚れてもいい服を着て８時４５までに登園してくださいね

いっぱいたべて元気な子

秋になると涼しくなり、食欲が回復してきます。
真夏のような体力消耗もなくなり、ぐっと活動的になって、体を動かすには最適な時期になりました。
秋には楽しいイベントもたくさんありますので、モリモリ食べてたっぷり寝て、元気な体で過ごしましょう。

「目の愛護デー」

10月10日は「目の愛護デー」です。数字を横にすると目と眉毛になることから制定されました。普段から目は大切にしていますか？ご家庭で一度見直してみましょう。

★毎日ぐっすり眠っている
★ゲームやテレビは時間を決めている
★部屋を明るくして絵本を読んだり遊んでいる
★良い姿勢で過ごしている

10がつうまれのおともだち

おたんじょうびおめでとう

21日　ぐしけん　あさひくん
27日　さとう　るいくん

１０月３１日(木）にハロウィンパーティーを行います。

仮装した子供たちが「お菓子をくれなきゃいたずらするぞ」と驚かせに行く予定です。
仮装行列も楽しみにしています。