

9月

# さくらぐみだより



今月のねらい

☆共通の目的をもって活動することを楽しみながら、友達とのつながりを深める。  
☆夏から秋への季節の移り変わりに気づき、自然と楽しくかわる。

☆9月の予定☆

厳しい暑さも和らぎ、朝夕と涼しく感じられるようになりました。セミの声も緩やかになり、少し寂しそうな子どもたちです。

先月の運動会を終え、自信をつけた子どもたちは、友達との絆も深まり、一緒に考えて行動する姿も見られるようになりました。その反面お互いの主張の食い違い等で、トラブルになってしまうこともあります。一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、楽しく園生活が送れるようにしたいと思います。

夏の疲れが出やすい時期ですので、無理のないよう体調に気を配り、残暑を乗り切っていきたいと思います。ご家庭でも朝食をしっかり摂るなどご協力よろしくおねがいします。



月	火	水	木	金
2 ダンボールあそび	3 しょうどろ(こうひつ)	4 たいいく	5 せいざ	6 おべんとうかい
9 ヒップホップダンス	10 おさんぽ	11 さんしんたいいく	12 せんたくあそび	13 こうえん
16 けいろうのひ(きゅうえん)	17 さんしん	18 たいいく	19 おさんぽ	20 えんがい
23 しゅうふんのひ(きゅうえん)	24 しょうどろ(もうひつ)	25 たいいく	26 ひなんくんれん	27 おたんじょうかい
30 ヒップホップダンス				



宜野湾市立博物館へ恐竜化石展を見に行ってきました。マンモスの化石を見上げて、「おおきい〜」と大興奮でした。歯や毛なども展示されていて、興味津々の子どもたちでしたよ。



**がんばったね 運動会**

朝早くからご参加いただきありがとうございます。子どもたちも毎日練習した演技に、一生懸命取り組みました。ちょっとしたハプニングもありましたがご家族様の声援により、とてもよい運動会になったと思います。また、保護者競技にご参加いただいた保護者の皆様ありがとうございます。子どもたちも喜んで、大きな声で応援していましたよ。

## 9がつうまれのおともだち



## たくさんあるこう

車社会で、あまり歩かなくなったと言われる現代の子どもたち。歩くことは足裏から脳への刺激をはじめ、体を鍛える最高の運動です。また歩くことで土踏まずが形成され、体のバランスがよくなり転ぶことも減ります。秋は、絶好のお散歩シーズン。たくさん歩きましょう！さくらぐみでも、お散歩へたくさん出かけたいと思いますので靴をまいての登園をよろしくお願ひします。

## 秋の味覚

涼しい秋の訪れは食欲を刺激するうえ、果物や野菜などおいしい実りがいっぱいです。旬の食べ物には栄養がたっぷり。なし、ぶどう、りんごなどの果物はビタミンが豊富。いも類はでんぷん、ビタミン、食物繊維も含まれるのでエネルギー源としてだけでなく、便通を整える働きがあります。季節の食べ物をおいしくいただくことで、子どもたちの味覚を育て、健康な日々を過ごしましょう。