

9月 ひまわりだより



今月の目標

- ◎いろいろな体験、遊びを通して沢山のものに興味を持つ。
- ◎しっかりと休憩を取り、活動時間を思い切り楽しむ。

9月の予定

月	火	水	木	金
2 全体集会 テラス	3 バスに乗っ てお出かけ	4 体育あそび	5 公園遊び	6 お絵描き お弁当会
9 全体集会 園庭	10 コーナ遊び	11 体育あそび	12 運動遊び	13 公園遊び
16 敬老の日	17 散歩	18 体育あそび	19 リトミック	20 園庭 21 保育参観
23 秋分の日	24 公園遊び	25 体育あそび	26 遊戯訓練	27 誕生日会
30 全体集会 散歩				

運動会が終わって、子ども達が一回り成長したように感じます。今月21日土曜日には保育参加があり、保育園での子ども達の様子を少しでもお見せ出来たらと思っています。まだまだ暑い日が続いていますが、元気いっぱい！一日一日、楽しく過ごしたいと思います！

☆運動会に向けて楽しんで運動遊びをしました☆



跳び箱ジャンプを怖がる子もいましたが、運動遊びを通して体を動かすことを楽しんでいたように思います。



また「お友達がしているときは待つ」などの「順番を守る・待つ」ことも学び、子ども達の成長を感じることが出来ました。



クッキングで包丁を使って安全にゆっくりと切りました☆



お昼寝について



快適な午睡時間については個人差があるので一概には言えません。2歳前後の場合1日の平均睡眠時間は12時間といわれていますが、沖縄の夜の暑さでしっかりと睡眠がとれなかったり、日中の暑さで体力が消耗したりすることから、より一層午睡の時間が大切になります。

また、決まった時間に午睡することで、生活リズムが身につくという利点もあります。室温や湿度、換気などに注意しながら、快適な環境作りを心がけ、子ども達が質の良い睡眠をとれるようにしたいと思います。

～お願い & お知らせ～

- ・9月21日土曜日はひまわり組の「親子保育参観」となっています。詳しい時間や内容については、後日お手紙を配布いたします。また、親子保育参観後(約11時～)にはクラス懇談会もあります。日々の育児で困っていることや悩み事を他の保護者とともに考えることのできる良い機会ですので、ぜひ参加をお願致します。
- ・園外活動を多く取り入れています。外で思い切り体を動かせるように、スリッパなどではなく動きやすい靴をお願いします。また、子どもの成長はとても早く、靴のサイズが合わなくなってしまう子います。子どもの足のサイズに合った靴の用意をお願いします。

Happy birthday

14日
しんじょう
つばさくん



27日
せいけい
すみれちゃん



27日
カンセル
けんじ アンティくん

