




ひまわりだより



今月のねらい
 ☆季節の行事に喜んで参加する。
 ☆ごっこ遊びを通して友だちとの関わりを楽しむ。



☆新年あけまして おめでとうございます☆

昨年は様々な行事を通して子ども達の成長を感じることができました(*^-^*)今年も沢山の経験や体験を通してどんな成長を見せてくれるのか楽しみです。進級に向けて更なる成長を見守っていきながら残りのひまわり組での生活が楽しい思い出となるように日々の保育を心がけていきたいと思ひます！本年もどうぞよろしくお願い致します。

1月の予定

月	火	水	木	金
	1 元旦	2 年始休み	3 年始休み	4 コーナー遊び
7 集会 園庭遊び	8 テラス遊び	9 体育遊び	10 公園遊び (水筒)	11 もちつき
14 成人の日	15 制作	16 体育遊び	17 お散歩 (水筒)	18 お弁当会 ムーニー作り (エプロン)
21 集会 園庭遊び	22 お散歩 (水筒)	23 体育遊び 発育測定	24 記念撮影	25 お誕生会
28 避難訓練	29 テラス遊び	30 体育遊び	31 公園遊び (水筒)	

必須アミノ酸ってどうやってとるの？

体を作るたんぱく質は、20種類のアミノ酸で構成されています。そのうち、体内で合成できない9種類を必須アミノ酸といい、食品からとる必要があります。神経伝達物質として機能し、筋肉を強くして成長を助けるなど、子どもの発育に欠かせない大事な成分ですので、必須アミノ酸をバランスよく含んでいる卵や肉類、魚類、大豆製品を毎日の献立に入れるようにしましょう。また、みそや酢、塩こうじなどの発酵食品も、必須アミノ酸が豊富な、取入れやすい食品です。

☆お誕生日おめでとう☆

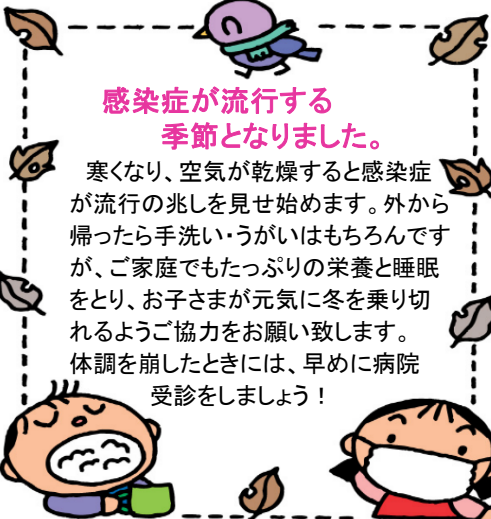
2日
たもり まなちゃん

25日
ぜんひら ここねちゃん



感染症が流行する季節となりました。

寒くなり、空気が乾燥すると感染症が流行の兆しを見せ始めます。外から帰ったら手洗い・うがいはもちろんですが、ご家庭でもたっぷりの栄養と睡眠をとり、お子さまが元気に冬を乗り切れるようご協力をお願い致します。体調を崩したときには、早めに病院受診をしましょう！



お知らせ

☆18日(金)のムーニー作りは、エプロン、三角巾、マスクの準備を宜しくお願いします！
 ☆24日(木)は記念撮影となっています。
 おしゃれ着での登園宜しくお願いします。

～保育参観～

沢山のご参加ありがとうございました(^_^)親子での制作、子ども達も保護者の皆様も楽しんで頂けていたら嬉しいです！その後の懇談会もご参加下さりありがとうございました。

