

まなぶだより



肌を感じる風はまだまだ冷たくて、冬の深まりを感じますね。
震え上がるほどの寒い日でも、子ども達の元気は衰え知らずで、室内でもお外でも元気いっぱい遊んでいます。
寒い季節は体も硬くなり、ケガもしやすくなっていますので、遊ぶ前には準備体操をする等で体をほぐしてみましょ。う。
また空気が乾燥していて、肌が乾燥している子も増えています。
お風呂上がりや登園前に保湿クリームを塗るのもいいかもしれませんね。



ムーチー作り



御礼

先月行われましたムーチー作りでは、サンニンの葉のご提供ありがとうございました。お陰様で、美味しいムーチーが出来ました(^▽^) ご協力ありがとうございました。

節分

2月3日は節分です。地域によって豆まきの仕方は違うようですが、その土地の風習に触れるよい機会ですね。ご家族で参加してみるのもよいでしょう。家族全員での豆まき、豆を入れる箱は保育園で作り、持ち帰ります。「おには～そと！ふくはうち～！」数え年の数の豆を口にしながら、心の中の弱虫おにをやっつけます。

☆ご協力願い☆

3月29日(金)・30日(土)の2日間は、新年度準備で調理室も消毒等を行う為、給食の準備が出来ませんので、登園される際はお弁当持参をお願いします。

きちんとかむ習慣をつけよう

現代は柔らかい食べ物が多く、「かめない子」と「かまない子」が増えています。かめなくて口の中に食べ物をため込む子、逆にかまずに飲み込んでしまう子など、かむことが苦手な子が増えているのです。よくかんで食べると肥満を防ぐ、味覚の発達を促す、発音をはっきりする歯の病気を防ぐ、胃腸の働きを促進するなど、よいことがいっぱい！しかし、乳歯が生えそろう前の3歳児のかむ力は、大人の5分の1ですから、硬すぎる物は食べられません。かむ回数を増やす根野菜や海藻・いも類などを取り入れるとよいでしょう。

2月行事予定

- 1日(金) 豆まき
- 7日(水) 避難訓練
- 11日(月) 建国記念日
- 15日(金) お弁当会
お別れ遠足(ゆり組)
- 16日(土) 園内研修
- 22日(金) お誕生会

3月行事予定

- 1日(金) ひなまつり会
- 8日(金) お誕生会
- 12日(火) お弁当会
- 16日(土) 卒園式
園内研修
- 21日(木) 春分の日
- 26日(火) 避難訓練
- 29日(金) 新年度準備
- 30日(土) 新年度準備

健康・生活

インフルエンザが流行する時期です。大人も子どもも重症化すると大変です。流行期には手洗い、うがいはもちろん、人混みを避け、少しでもいつもと違うと感じたら早期対応を。十分な睡眠と栄養をとりましょ

