

5月 ちゅうりっぷだより

保育目標

- ・散歩や戸外遊びを存分に楽しむ。
- ・保育者や友達とのかかわりを楽しみ、落ち着いて過ごす。



新年度がスタートして1か月が経ちました！新しい環境に緊張して泣いていた子ども達も少しずつ慣れ、担任やお友達と楽しく過ごす時間が増えてきました！部屋の中をあちこちと探索したり、曲に合わせて体を動かしたり、走り回ったりと活発なちゅうりっぷ組さんです！

もうすぐゴールデンウィークが始まります。家族と楽しく過ごし、体調面に気をつけながら、休み明けには元気に登園しましょう！



月	火	水	木	金
		1 天皇の即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日
6 振替休日	7 ブロック遊び	8 園庭遊び 内科検診	9 散歩	10 制作
13 全体集会 身体測定	14 運動遊び	15 園庭	16 チラシ遊び	17 お弁当会
20 全体集会 テラス遊び	21 制作	22 散歩	23 避難訓練	24 ボール遊び
27 全体集会 シャボン玉	28 園庭遊び	29 運動遊び	30 お絵かき	31 お誕生会



●おままごと●

●せいさく●

●お礼●

・親子遠足にご参加下さりありがとうございました！



●おやこ遠足●



★5月生まれのおともだち★

2日 あかみね ほういくん
13日 とうはる ゆうとくん
15日 はせがわ つむぐくん
20日 しはた れいちゃん
27日 つはこ ゆいのちゃん
28日 やぎ そうたくん

おたんじょうび おめでとう★



「便秘」
満足できる排便が行われない状態。通常は3～4日以上便通がないとき、また、排便に困難をきたす状態をいいます。

新しい環境と排泄リズム
子どもは生活の場や環境が変わると、うまく排便できなくなることがあります。毎日排便をしていた子に2～3日排便がみられないような時は、「食欲がない」「お腹が張っている」などの症状がないか、気をつけましょう。新しい環境に慣れると、再び排便リズムが戻ってくることも多いです。

大腸の動きがもっとも活発になるのは朝食後
●大腸の動きは目覚めたあとから始まり、胃に食べ物が入る刺激により排便が促されます。便秘の予防は、まず、朝食をしっかり食べ、抜かないことです。
●小腸は眠っている時間に働き、水分の8割を吸収します。便を柔らかく保つには、1日コップ7～8杯の水やお茶を飲みましょう。

●お知らせ●
6月10日(月)～14日(金)は個人面談があります。希望する日にちを連絡帳や口頭でお伝えください。

●子どもエピソード●

・「お手伝い上手だよ！」
オモチャで遊んだあと、「お片付けします」の声掛けに一生懸命に片付けしてくれる子ども達。片付けをしたくないと寝転んだりするMちゃん。だけど、お友達のお迎えが来ると、真っ先に鞆を取りに行き行って速くお手伝いしてくれます(^.^)お友達の鞆だとすぐにわかるのがすごいです！

・「OOちゃん！」
言葉数が少しずつ増え、お友達の名前も覚えて言えるようになったsちゃん。「この子はだーれ？」とお友達を指さして聞いてみると、自信がなかったようで視線をずらして目をパチパチ！ その仕草に笑っちゃいました(^.^)