

ちゅうりつぷだより 2月

今月の目標

◎友達と簡単なやり取りをしたり同じ遊びを一緒に楽しむ。
◎冬の感染症に留意し健康に過ごす。

2月の予定



慌ただしいお正月が過ぎ、2月になりましたね。寒い日が続いていますが、子ども達は元気いっぱい!! お友達や保育士との言葉のやりとりも見られ、毎日がとっても賑やかです。また衣服の着脱、手洗いなどを自分でしようと頑張る姿があります! 出来たときはた〜くさん褒め、一緒に喜びたいと思います。今月は「節分」があります。保育園にオニがやってくる日は子ども達もちょっぴりドキドキ、自分たちで作ったオニのお面をつけてやっつけたいと思います。感染症も多い時期なので体調管理に気を付けながら、元気に過ごしたいと思います。

月	火	水	木	金
				1 豆まき
4 園庭遊び	5 運動遊び	6 公園	7 避難訓練 リトミック	8 テラス遊び
11 建国記念日	12 お散歩 身体測定	13 クッキング	14 公園	15 お弁当会 楽器遊び
18 テラス遊び	19 お絵描き	20 お散歩	21 園庭	22 お誕生日会
25 制作	26 お散歩	27 公園	28 園庭	



園での様子



免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスの良い食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップに繋がります。細胞が活性化されるため、家族でいろんなことを楽しんで、笑って過ごしましょう。

大豆のパワー

大豆はさまざまな栄養素が含まれている、バランスのよい食材です。大豆のたんぱく質は野菜や穀物よりも肉に近いので、「畑の肉」ともいわれています。大豆からできるものには、モヤシ・枝豆・油・きなこ・みそ・しょうゆ・豆腐などさまざまです。いろいろな料理を食べて、大豆パワーを吸収しましょう。

おねがい

☆今では自分で着脱をしたり、自分のタオルを取り、ロッカーへのお片付けを頑張っています(*^^*)
その為、お友達と同じ持ち物や類似したものもあり、名前がないと困ってしまいますので薄くなっていたり、名前が未記入になっていないか確認をお願いします。
☆ハンドソープの詰め替え用を1つ持たせるようご協力お願いします。
☆天気の良い日には戶外遊びを取り入れますので、歩きやすい靴での登園をお願いします。

お知らせ

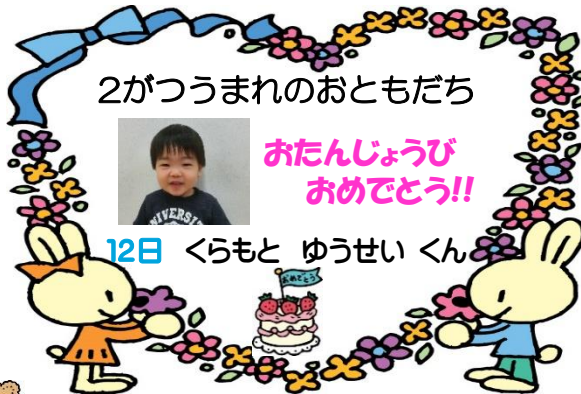
13日(水)はクッキングを予定しています。
エプロン、三角巾、マスクを持たせて下さい。
爪のチェックもお願いしますね(*^▽^*)
髪の毛の長い子は結んで来てくださいね。

2がつうまれのおともだち



おたんじょうび
おめでとう!!

12日 くらもと ゆうせい くん



アナ雪に憧れて

最近子ども達がハマっているのはアナと雪の女王です。音楽をかけると「ありのままの〜」とエルサになりきり熱唱しています(*^▽^*)
エルサになって魔法をかけるような手ぶりをしたり、クルクル回って踊っていますよ〜! 子ども達が見える世界には夢がいっぱい、毎日癒されていますよ(^^)

