



# 2月ばらぐみだより



## 今月のねらい

- ◆ 寒さに負けず体を動かして遊ぶ。
- ◆ 友達とイメージを共有しながら言葉のやりとりや身体で表現して楽しむ。



一番寒い季節になりました！！インフルエンザの流行や体調をくずしてしまったりと、心配な日もありましたが、元気に全員出席するようになりました(^^)ですが、まだまだ感染症等には気を付けていきたいですね！園でも手洗い・うがいを心がけ、体調管理に努めていきたいと思います♪

さて、今月は子どもたちドキドキの《節分》があります！！「ええええ～…オニ怖いなあー(・ω・)」の声が聞こえてきます。節分では心の中にいる、いやだオニ・泣き虫オニ・わがままオニなど、様々なオニを退治出来たらいいなと思えます(^\_^)-☆

今年度も残り2か月！！進級に向けて生活習慣や友だちとの関わり等々、少しずつ取り組んでいきたいと思います♪



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1 まめまき
4 せいさく	5 しよどう (硬筆)	6 たいいくあそび げっかんし	7 ひなんくんれん	8 おさんぽ (すいとう)
11 ふりかえ きゆうじつ	12 クッキング ♡♡	13 たいいくあそび はついくそくてい	14 せいさく	15 おべんとうかい
18 えんがいほいく	19 ゲームあそび	20 たいいくあそび	21 えのぐあそび	22 おたんじょうび かい
25 テラスあそび	26 たいいくあそび	27 たいいくあそび	28 おさんぽ (すいとう)	

### かるた遊び♪



### もちつき たいかい

### ムーシー づくり



### 公園遊び



### ふうせん遊び♪



### ★お知らせ＆お願い★

- ◆ 園外保育やお散歩に出かける日は、体温調節しやすいようにジャンパーまたはカーディガンを持たせて下さい。(もこもこすぎたりすると動きにくくなってしまいますので適度な厚さのものをお願いします。)
- ◆ 12(火)はクッキングを予定しています♪エプロン・三角巾・マスクを忘れずに(^^)♪
- ◆ 21日(木)のえのぐ遊びは、汚れてもいい洋服を着て登園して下さいね。

### 食事のリズムから、生活リズムが生まれる

幼児期になると睡眠・食事・遊びなど活動にメリハリがついてきます。この時期に、1日3回の食事と間食を規則的にとる環境を整えると、おなかがすきリズムを経験することができ、それを繰り返していくことで生活リズムが形成されるといわれています。決まった時間に食事をすることで、よく眠る→楽しく遊ぶ→さちんとおなかがすく→しっかり食べる→すっきり出すという流れができます。理想的な生活リズムを作っていきましょう。



### もうすぐ進級！！

2019年がスタートし、子ども達も少しずつ進級を意識しているようです！「さくら組さんになったら5歳になるんだよー」や「3階のお部屋に行くの楽しみー！ドキドキする♡」など(^^)進級に期待を大きく抱いている可愛いばら組さん。進級に向けて、身の回りのことや、自分の気持ちを自分の言葉で保育士や友だちに伝える力、相手の思いに気付き、思いやりながら過ごすなど、色々なことを少しずつ出来たらなと思います(\*'ω'\*)

