

# 12月 ひまわりだより



◎暖かい沖縄も少しずつ寒くなってきましたね！  
子ども達は、園庭やテラスに出ると寒さを感じさせないぐらいに元気に走り回り、賑やかに過ごしていますよ(^)/これからも子ども達の体調面に気をつけながら、戸外遊びを多く取り入れ、体力向上に繋げていきたいと思ひます！

おゆうぎ会の練習では、練習の時からどの子もやる気満々で楽しんで取り組んでいましたよ！本番でも、普段の姿がお見せ出来たらなと思ひています(\*^^\*)/

あっという間に12月！今年も元気いっぱいにご過ごせたことに感謝し、来年も子ども達とさらに成長の節を刻んでいきたいと思ひています。

## 園外保育☆さくら公園



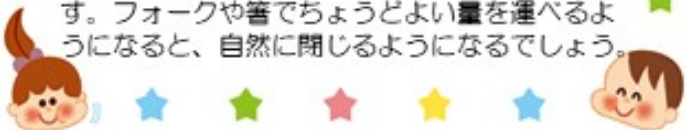
お弁当会

ひょっこりはん☆

いつも美味しいお弁当  
ありがとうございます

## お口を閉じてモグモグしよう！

子どもが「クチャクチャ」と音をたてて食べるのは気になりますよね。しかし、小さな子どもには「口を閉じて」と言っても中々理解出来ません。では、子どもの口の中に入っている物の量を気にかけてはありますか？  
口に入れるひと口が多すぎると、口を閉じることが難しく、開けたままかむ癖がついてしまいます。フォークや箸でちょうどよい量を運べるようになると、自然に閉じるようになるでしょう。



今月のねらい  
\*冬の訪れを感じながら、戸外で体を動かして遊ぶ。  
\*冬の行事に興味を持って参加し、雰囲気を楽しむ。

月	火	水	木	金
☆今月の予定☆				1日 (土) おゆうぎ会
3 集会 園庭遊び	4 公園 (水筒)	5 体育あそび	6 制作	7 テラス遊び (お弁当会)
10 集会 お散歩	11 園庭遊び	12 体育あそび	13 テラス遊び (歯科健診)	14 お誕生会
17 園庭遊び	18 クリスマス会	19 体育あそび	20 制作	21 発育測定 お散歩
24 (振替休日) 休園	25 園外保育 (水筒)	26 体育あそび	27 避難訓練	28 園庭遊び (お部屋そうじ)

◎12/1(土)は、おゆうぎ会です♪  
場所：勤労者体育館 時間：8時45分集合で9時開始です。

## クリスマス会

12月18日(火)にクリスマス会を予定しています♪おしゃれ着登園をお願いします！(全ての持ち物に名前の記入をお願いします。おしゃれ着を入れる袋も持たせてください)

## お知らせ

◎12/15(土)は、保育参観日です！普段の姿を少しだけお見せした後に、親子で制作を楽しみたいと思ひますのでぜひ、参加をお願いします♪(懇談会も有ります)  
◎13日(木)は、歯科健診があります！朝の歯磨きを忘れずに！  
◎12/29(土)~1/3(木)まで年末年始休みとなります。年明け1/4(金)から開園となります。

## なぜ、年越しそばを食べるの？

年越しそばは、江戸時代に定着した日本の風習です。他の種類よりも切れやすいそばは、一年の厄を断ち切るという意味で、年越しの大晦日に食べるようになったそうです。また、細く長いことから、長寿や家族との縁が長く続くようにと願って食べるようになったとも言われています。年越しそばを食べながら、一年間の思い出や新たな年への抱負などを話すのもよいですね。家族で食卓を 囲む楽しいひとときを大切に♡

